



Laparoskooppisesti tehty sterilisaatio

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Sterilisaatio on menetelmä raskaaksi tulon estämiseksi.

Toimenpide

Toimenpide tehdään nukutuksessa tähystysleikkauksena kolmen pienen viillon kautta. Toimenpiteessä poistetaan molemmat munajohtimet. Leikkaus kestää noin 30 minuuttia. Leikkauksesta ja nukutuksesta toipumiseen osastolla menee keskimäärin 4–6 tuntia. Mikäli käytössä on toimenpidettä edeltävästi luotettava ehkäisymenetelmä, sterilisaatio voidaan tehdä missä vain kuukautiskierron vaiheessa, muussa tapauksessa toimenpide tehdään kuukautiskierron alkuvaiheessa. Ehkäisystä on hyvä huolehtia vielä seuraaviin kuukautisiin saakka.

Haavanhoito

Haavoissa on itsestään sulavat ompeleet, joita ei tarvitse poistaa. Vuorokauden kuluttua leikkauksesta saa mennä suihkuun. Taitokset poistetaan haavoilta ennen suihkuun menoa. Saunaan voi mennä viikon kuluttua, kun haavat ovat parantuneet ja uimaan ja ammekylpyyn voi mennä 2 viikon kuluttua toimenpiteestä. Sairausloman aikana tulee välttää raskaita töitä. Vältä yhdyntää niin kauan kuin vuotoa esiintyy.

Kivunhoito

Kotona kivunhoidoksi riittävät yleensä ilman reseptiä saatavat kipulääkkeet. Toimenpiteen jälkeen voi esiintyä pistosta hartiassa tai kylkikaarissa ylävatsalla. Tuntemukset häviävät parissa päivässä. Liikkuminen ja tarvittaessa särkylääkkeet auttavat.

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Vahva kipulääke

Muut lääkkeet



Jälkitarkastusta ei tarvita.

Sairausloma on kolme päivää.

Yhteydenotot

Jos esiintyy tulehdusoireita (punoitusta, turvotusta, jatkuvaa haavaeritystä, kuumetta, kovia kipuja) tai jos vuoto jatkuu yli 10 päivää, tulee ottaa yhteys terveyskeskukseen tai hoitavaan yksikköön:

Päiväkirurginen yksikkö, arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Naistentautien poliklinikka, arkisin kello 14.00–15.00, puhelin 06 213 2012

Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117

Pohjanmaan hyvinvointialue • www.pohjanmaanhyvinvointi.fi • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.