



Laparoskopisk operation

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Laparoskopisk operation betyder att operationen görs via titthål. Ingreppet görs under sövning. Med hjälp av en kamera och instrument som förs in via små snitt i huden.

Med laparoskopisk titthålsoperation kan man bland annat undersöka bukhålans tillstånd för att hitta orsaken till oklara buksmärter.

Eftersom såren är små återhämtar man sig oftast snabbt. Ett dygn efter operationen kan man börja röra sig normalt, men tyngre lyft och stark fysisk ansträngning bör undvikas cirka två veckor. Bukområdet är något svullet, så det kan vara bekvämt med löst sittande kläder.

Eventuella dietföreskrifter efter ingreppet fås tillsammans med operationsberättelsen.

Sårvård

Ett dygn efter operationen kan kompresserna tas bort och då får man också duscha.

- A. Såret är sytt med självabsorberande stygn, som inte behöver tas bort. Sårtejpen avlägsnas efter en vecka. Då får man också gå i bastu. Simning och bad är tillåtna först efter två veckor.
- B. Stygnen tas bort efter 7 dagar på hälsocentralen, arbetshälsovården eller på rådgivningen (____/____). Sårtejpen får vara kvar ända tills stygnen avlägsnas. Ett dygn efter avlägsnandet får man gå i bastu.

Smärtlindring

Efter ingreppet kan man förutom smärtan i hudsåren känna smärtor i skuldrorna och vid revbensbågen. Denna orsakas av den gas man fyllt bukhålan med under ingreppet. Gasen irriterar diafragma (muskelskiktet mellan bröstorg och bukhåla) och detta strålar upp i axlarna. Smärtan är ofarlig och försvinner inom några dagar. Lätt motion och värkmedicin ger lindring. Mediciner innehållande kodein bör dock undvikas, då de kan ge galliknande besvär.



Smärtmedicinerna kan tas regelbundet 1–4 dygn efter operationen samt därefter vid behov:

Paracetamol

Anti-inflammatorisk värkmedicin

Stark värkmedicin

Andra mediciner

Eftergranskning behövs i allmänhet inte.

Sjukledighetens längd bestäms av den läkare som gjort ingreppet.

Tag kontakt

Vid tecken på inflammation i såren (tilltagande smärta, stark svullnad, rodnad, hetta, kontinuerlig sekretutsöndring) eller andra problem (svår buksmärta, kontinuerligt illamående, svindel, sjukdomskänsla, feber eller riklig sårblödning) bör man ta kontakt.

Den dagkirurgiska enheten vardagar klockan 07.00–15.00 telefon 06 213 1552

Den egna hälsocentralen eller arbetshälsovården

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117

Österbottens välfärdsområde • www.osterbottensvalfard.fi • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.