



Laparoskopisk operation

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Ingrepp

Laparoskopi kan utföras av olika orsaker. Ingreppet kan göras på grund av oklara buksmärter, endometriosmisstanke eller oklar barnlöshet. Man kan även avlägsna förändringar på äggstockarna eller hela äggstocken och äggledaren. Man kan även operera bort livmodern med laparoscopiassistans.

I fall ingreppet görs på grund av oklar barnlöshet, undersöks att äggledarna är öppna genom att spruta färgämne i livmodern. Ingreppet görs då ej under menstruationen. Fördelen med titthålsoperation är att patient återhämtar sig snabbt på grund av att det endast behövs några små sår för att operera.

Ingreppet görs i narkos (sövning) och räcker 30–60 minuter. Att återhämta sig från ingreppet och sövningen tar i medeltal 4–6 timmar på avdelningen.

Sårvård

Såren är sydda med självabsorberande stygn som inte behöver tas bort. Ett dygn efter ingreppet får man duscha. Kompresserna tas bort innan duschen. I bastu får man gå efter en vecka, då såren läkts. Simning och bad är tillåtna efter två veckor.

Under sjukledigheten bör man undvika tungt arbete. Samlag bör undvikas så länge blödningarna fortsätter.

Smärtlindring

I allmänhet räcker de receptfria värkmedicinerna som smärtbehandling hemma.

Efter ingreppet kan det förekomma stickningar i axeln eller under revbensbågarna. Stickningarna brukar gå om inom ett par dagar. Motion och värkmediciner ger lindring.

Paracetamol

Anti-inflammatorisk värkmedicin



Stark värkmedicin

Andra mediciner

Eftergranskning ordnas vid behov på gynekologiska polikliniken.

Sjukledigheten är vanligtvis 3 dagar. Större ingrepp såsom borttagning av äggstock/äggstockar kräver längre sjukledighet, 7–10 dygn. Under sjukledigheten bör man undvika tungt fysiskt arbete.

Tag kontakt

Vid tecken på inflammation (rodnad, svullnad, kontinuerlig sekretutsöndring, feber) eller om blödningarna fortgår längre än 10 dagar bör man ta kontakt.

Den gynekologiska polikliniken vardagar klockan 14.00–15 telefon 06 213 2012,

Den dagkirurgiska enheten vardagar klockan 07.00–15.00 telefon 06 213 1552,

Den egna hälsocentralen eller arbetshälsovården

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117

Österbottens välfärdsområde • www.osterbottensvalfard.fi • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.