



Lapsen ahtaan esinahan leikkaushoito

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Ympärileikkaus tehdään, jos esinahka on liian ahdas ja se aiheuttaa tulehduksia sekä virtsaamisvaikeuksia. Mahdollisuuksien mukaan esinahka pyritään kuitenkin säästämään tekemällä laajentava toimenpide. Esinahkaa säästäviä toimenpiteitä ovat kiinnikkeiden irrottelu ja dorsaalinen incisio.

Toimenpide

Toimenpide tehdään nukutuksessa. Esinahan tilanteesta riippuen tehdään kiinnikkeiden irrottelu, jolloin varmistetaan, että esinahka on vapaasti vedettävissä taakse tai dorsaalinen incisio, jolloin esinahan yläpinnalle tehdään ahtautuneeseen kohtaan laajentava viilto ja laitetaan muutama sulava ommel. Ympärileikkauksessa koko arpisesti ahtautunut esinahka poistetaan.

Kivunhoito

Haavakipua esiintyy muutaman päivän ajan. Lapselle tulee antaa parina ensimmäisenä päivänä leikkauksesta säännöllisesti kipulääkettä.

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Muut lääkkeet

Puudutusgeeli helpottaa arkuutta leikkausalueella.

Haavanhoito

Leikkauksessa käytetään sulavia ompeleita, joita ei tarvitse poistaa. Ne sulavat itsestään 1–2 viikossa. Suihkuttakaa leikkausalue kaksi kertaa päivässä sekä aina wc-käynnin yhteydessä lämpimällä vedellä. Lämpimällä vedellä suihkuttelu auttaa myös, jos lapsen mielestä virtsaaminen tuntuu kivuliaalta. Suihkun jälkeen voitte levittää leikkausalueelle jotain perusvoidetta tai valkovaseliinia estämään limakalvojen kuivumista.



Haava-aluetta ei tarvitse erityisesti suojata. Saunaan lapsi saa mennä viikon kuluttua leikkauksesta. Käyttäkää lapsella väljiä vaatteita ja vaihtakaa vaippaikäisen vaippa riittävän usein. Leikkauksen jälkeen leikkausalueella saattaa esiintyä turvotusta, mustelmaa ja kudosten-eritystä useamman päivän ajan. Tämä kuuluu normaaliin haavan paranemiseen.

Toipuminen

Leikkauspäivänä lapsi tarvitsee lepoa ja aikuisen valvontaa. Lapsi saa liikkua kivun sallimissa rajoissa. Päivähoitoon tai kouluun voi mennä 3–4 vuorokauden kuluttua toimenpiteen jälkeen. Koululiikunnasta on syytä olla poissa kaksi viikkoa.

Yhteydenotot

Mikäli paranemisessa esiintyy ongelmia, ottakaa yhteyttä:

Päiväkirurginen yksikkö, arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Oma terveystakeskus tai neuvola

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117