



Lapsen kielijänneleikkaus

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Kielijänne on pieni jänne kielen alapinnassa. Kielijänteen leikkaus on lapselle tarpeellinen, jos puheen kehitymisessä ilmenee häiriötä liian lyhyen kielijänteen takia.

Toimenpide

Toimenpide on nopea, se tehdään nukutuksessa. Kielijänne katkaistaan ja haavan reunat ommellaan kiinni itsestään sulavilla ompeleilla.

Toipuminen

Leikkauspäivänä lapsi tarvitsee lepoa ja aikuisen valvontaa. Kouluun tai päivähoitoon voi mennä jo seuraavana päivänä.

Leikkauspäivänä on hyvä antaa viileää ja pehmeää ruokaa. Leikkauksenjälkeisestä päivästä lähtien lapsi voi syödä normaalisti kivun mukaan.

Kuntoutus

Seuraavia harjoituksia on hyvä tehdä päivän tai kahden kuluttua leikkauksesta. Kielessä voi hiukan tuntua, mutta harjoitusten ei tulisi tuottaa kipua. Tee harjoitukset 5 kertaa.

1. Nosta kieli ylös ylähampaiden taakse ja avaa suuta niin paljon kuin pystyt.
2. Vie kieli suoraan ulospäin.
3. Nosta kieli ylös nenään päin, yritä nuolaista nenänpäätä.
4. Laske hampaat kielellä! Anna kielen liikkua hammasriviä pitkin sekä ylä- että alaleuassa.

Haavanhoito

Sylki voi värjäytyä ensimmäisinä päivinä punaiseksi, tämä on vaaratonta. Ruokailun jälkeen suuta on hyvä huuhdella vedellä ensimmäisinä päivinä. Hampaat saa pestä normaalisti.



Kivunhoito

Lapselle on hyvä antaa kipulääkettä säännöllisesti kahtena ensimmäisenä päivänä ja sen jälkeen tarvittaessa.

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Yhteydenotot

Tulehdusoireiden (yltyvä kipu, voimakas turvotus, kuumotus, punoitus, jatkuva haavaeritys) tai muun ongelman ilmaantuessa tulee ottaa yhteys:

Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka, arkisin kello 08.00–10.00, puhelin 06 213 1372

Päiväkirurginen yksikkö, arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117

Pohjanmaan hyvinvointialue • www.pohjanmaanhyvinvointi.fi • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.