



Laskimovian vaahtoruiskutushoidon jälkeen

Toimenpiteen kulku

Suonikohjujen ruiskutushoidossa (skleroterapia) laajentuneeseen vialliseen laskimoon ruiskutetaan suonta tukkivaa ainetta. Kohjuinen suoni arpeutuu pois ja veri ohjautuu terveisiin suoniin korjaten näin laskimoiden vajaatoiminnan.

Toimenpiteessä pistetään kanyyli haluttuun suoneen. Vaahdon leviämistä seurataan ultraäänianturilla. Pistosten määrä riippuu käytettävän aineen vahvuudesta ja laskimovian laajuudesta. Ruiskutuksen jälkeen jalkaan laitetaan pehmustettu sidos ja reisivituinen hoitosukka.

Toipuminen

Heti toimenpiteen jälkeen sinua pyydetään kävelemään sairaalan tiloissa noin 20 minuutin ajan. Mikäli vointi on hyvä, pääset tämän jälkeen kotiin tai takaisin töihin. Toimenpidepäivänä tulisi kävellä jokaisena hereillä olon tuntina 15–20 minuuttia.

Toimenpiteen jälkeen aloitetaan viikon ajan kestävä tukisukkahoito, joka on tärkeä osa vaahtoruiskutushoidon onnistumista. Toimenpiteen aikana laitettua sidosta ja sukkaa tulisi pitää jalassa kahden vuorokauden ajan yötä päivää ja viisi vuorokautta päivisin. Sukan voi poistaa kahden vuorokauden kuluttua suihkun ajaksi

Vaahtoruiskutushoidon jälkeen on hyvä liikkua paljon. Saunomisen ja raskaamman ”hikiliikunnan” voit aloittaa, kun sukkahoito on loppunut ja toimenpiteenjälkeinen arkuus ja mahdollinen turvotus on laskenut. Lentomatkoja tulisi välttää yhden kuukauden ajan.

Hoidettuun suoneen tulee lievä tulehdusreaktio (tromboflebiitti), joka liittyy laskimon tukkeutumiseen ja ilmenee hoidetun alueen punoituksena ja arkuutena. Tilanne rauhoittuu yleensä itsestään 1–2 kuukauden aikana. Voit tarvittaessa käyttää oireisiin mieluiten parasetamolia (esimerkiksi Panadol) sekä paikallista kylmähoitoa ja vain tarvittaessa tulehduskipulääkkeitä (esimerkiksi Burana). Tulehdusreaktion myötä saattaa iholle ilmaantua tummumista (pigmentaatio), joka yleensä häviää noin vuoden kuluttua hoidosta. Voimakkaissa pigmentaatioreaktioissa osa muutoksista voi jäädä pysyviksi. Tulehdus- ja pigmentaatioreaktion riski on kohonnut, jos hoidettava laskimo on pinnallinen ja suurikokoinen.

Jälkitarkastuksesta sovitaan tarpeen mukaan.

Sairauslomaa ei yleensä tarvita.



Yhteydenotot

Tulehdusoireiden (yltyvä kipu, voimakas turvotus, kuumotus, punoitus, jatkuva haavaeritys, kuume) tai muun ongelman ilmaantuessa tulee ottaa yhteys terveyskeskukseen tai hoitavaan yksikköön:

Päiväkirurginen yksikkö, arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Kirurgian poliklinikka, maanantaista torstaihin kello 08.00–11.00, perjantai kello 9.00–11.00
puhelin 06 213 1522

Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117

Pohjanmaan hyvinvointialue • www.pohjanmaanhyvinvointi.fi • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.