



Leikkaushaavan hoito kotona päiväkirurgisen toimenpiteen jälkeen

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Tärkeintä haavan hoidossa on puhtaus: haavan koskettelua on syytä välttää ja kädet pestään aina ennen siteiden vaihtoa

Jos haava vuotaa kotona siteiden läpi ensimmäisen vuorokauden aikana, voit laittaa kuivan taitoksen sidosten päälle niin, että vuotoalue peittyi. Mikäli vuoto on runsasta, vaihdetaan kaikki sidokset uusiin. Siteenvaihto tulisi tehdä mahdollisimman puhtaasti.

Leikkaushaava pidetään kuivana vuorokauden ajan leikkauksen jälkeen, jonka jälkeen saa mennä suihkuun.

- A. Ennen suihkuun menoa haavan päällä olevat taitokset ja siteet poistetaan. Haava suihkutetaan, kuivataan varovasti taputtelemalla ja tarvittaessa haavan päälle laitetaan uusi taitos. Jos haava ei eritä, ei suojausta välttämättä enää tarvita. Haavasidoksia voi ostaa apteekista.

TAI

- B. Ennen suihkuun menoa haavan päällä olevat taitokset ja siteet poistetaan. Haavateippi saa olla ompeleiden poistoon saakka. Mikäli ompeleet sulavat itsestään, haavateippi poistetaan viikon kuluttua leikkauksesta, ellei toisin määrätä.
- A. Haavassa on sulavat ompeleet, saunaan saa mennä viikon kuluttua, uimaan ja ammekylpyyn kahden viikon kuluttua.

TAI

- B. Sulamattomat ompeleet poistetaan 7-14 vuorokauden kuluttua terveyskeskuksessa, työterveyshuollossa tai neuvolassa (____/____). Saunaan saa mennä vuorokauden kuluttua ompeleiden poistosta.



Yleensä kotona kivunhoidoksi riittävät ilman reseptiä saatavat kipulääkkeet.

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Vahva kipulääke

Tulehdusoireiden (yltyvä kipu, voimakas turvotus, kuumotus, punoitus, jatkuva haavaeritys) tai muun ongelman ilmaantuessa tulee ottaa yhteys terveyskeskukseen tai hoitavaan yksikköön.

Päiväkirurginen yksikkö arkisin kello 07.00-15.00, puhelin 06 213 1552

Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117

Pohjanmaan hyvinvointialue • www.pohjanmaanhyvinvointi.fi • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.