



Leukanivelen tähystys

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Toimenpide

Leukanivelen tähystys tehdään paikallispuudutuksessa. Tähystyksessä nivelen tila tutkitaan, leukanivel huuhdotaan ja mahdolliset kiinnikkeet irrotetaan.

Toipuminen

Korvan edessä voi olla tähystyksen jälkeen turvotusta ja arkuutta. Leukaa saa kuitenkin liikutella normaalisti. On tärkeää, että leuan liikuttelu aloitetaan heti tähystyksen jälkeen kotona.

Leukaa saa venytellä sormien avulla auki, kipurajalle saakka. Jos sinulla on purentakisko, voit yrittää käyttää sitä. Syödä saat normaalisti.

Haavanhoito

Haavan päällä on haavateippi ja liimareunataitos. Liimareunataitoksen voi poistaa leikkauksen jälkeisenä päivänä ja mennä suihkuun. Saunaan saa mennä 2 vuorokauden kuluttua toimenpiteestä. Poista teippi haavalta ennen saunomista. Haavassa ei ole ompeleita. Hiuksia pestessäsi älä päästä vettä suoraan haavaan.

Kivunhoito

Kylmähoito ja kipulääkkeet auttavat tähystyksen jälkeiseen turvotukseen ja arkuuteen. On hyvä ottaa tavallisia sinulle sopivia kipulääkkeitä päivittäin viikon ajan.

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Sairausloma on 2–3 päivää.

Jälkitarkastus on suupoliklinikalla 1–2 viikon kuluttua.



Yhteydenotot

Päiväkirurginen yksikkö, arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552,

Suu- ja leukakirurgian poliklinikka, arkisin kello 08.00–15.00, puhelin 06 213 1572,

Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117

Pohjanmaan hyvinvointialue • www.pohjanmaanhyvinvointi.fi • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.