



## Napatyräleikkaus

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Tyrällä tarkoitetaan vatsaontelon seinämän aukkoa tai heikkoa kohtaa, josta suolta ja vatsapaitaa pääsee pullistumaan tyräpussiin. Napatyrä pullistuu nimensä mukaisesti navan kohdalle. Oireena on kipu ja pullistuma navan kohdalla.

### Toimenpide

Napatyräleikkaus tehdään yleensä nukutuksessa. Pieni tyrä voidaan leikata myös paikallispuudutuksessa. Napatyräleikkauksessa tyräaukko yleensä suljetaan sulamattomalla keinoaineverkolla. Pieni tyräaukko voidaan myös korjata pelkästään ompeleilla.

### Toipuminen

Leikkauksen jälkeen voi heti liikkua kivun sallimissa rajoissa. Hyvin äkinäisiä liikkeitä ja ponnistuksia, kuten työntämistä ja vetämistä, raskasta nostamista ja kantamista tulee välttää sairausloman ajan.

### Haavanhoito

Haavojen päällä olevat taitokset voi poistaa leikkauksen jälkeisenä päivänä ja mennä suihkuun.

- A. Haavalla on itsestään sulavat ompeleet. Saunaan, kylpyyn ja uimaan voi mennä kahden viikon kuluttua.
- B. Haavalla on poistettavat ompeleet. Ompeleet voi poistaa noin 10 päivän kuluttua omassa terveyskeskuksessa, työterveyshuollossa tai neuvolassa (\_\_\_\_\_/\_\_\_\_). Haavateippi voi olla haavalla ompeleiden poistoon saakka. Saunaan, kylpyyn ja uimaan voi mennä vuorokauden kuluttua ompeleiden poistosta.

### Kivunhoito

Usein leikkauksen loppuvaiheessa haavan seutuun laitetaan puudutusainetta, joka vähentää leikkauksen jälkeistä kipua. Kipulääkkeitä on hyvä ottaa säännöllisesti 1–4 vuorokauden ajan ja sen jälkeen tarvittaessa:



Parasetamoli

---

Tulehduskipulääke

---

Vahva kipulääke

---

Muut lääkkeet

---

Jälkitarkastusta ei yleensä tarvita.

Sairausloma on yleensä 1–3 viikkoa toimenpiteestä ja työn rasittavuudesta riippuen.

## Yhteydenotot

Tulehdusoireiden (yltyvä kipu, voimakas turvotus, kuumotus, punoitus, jatkuva haavaeritys) tai muun ongelman ilmaantuessa tulee ottaa yhteys ensisijaisesti hoitavaan yksikköön:

Päiväkirurginen yksikkö, arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Oma terveystakeskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117