



## Ohutsuolenkapseliendoskopian jälkeen

- Vyö laitetaan vyötärölle ja liitetään pieneen tietokoneeseen. Kone laitetaan pieneen olkahihnallisen laukkuun.
- Vyö laitetaan vaatteiden päälle. Pukeudu sen takia t-paitaan.
- Kapselikameran laitton jälkeen ei saa juoda tai syödä kahteen tuntiin. Kahden tunnin jälkeen saa juoda kirkkaita nesteitä ja 4-6 tunnin jälkeen saa syödä kevyen lounaan.
- Vältä rasitusta tutkimuksen aikana. Kevyttä liikuntaa kyllä suositellaan.
- Älä kytke laitetta pois päältä äläkä irrota vyötä toimenpiteen aikana. Käsittele laitetta varovasti. Vältä äkillisiä liikkeitä ja laitteen kolhimista. Ohjeita tutkimuksen lopettamiseen saat poliklinikalta.
- Epätavalliset tuntemukset ja reaktiot kirjataan tutkimuskaavakkeeseen, jonka saat tutkimuksen aloitusvaiheessa.
- Vältä laitteen altistamista suoralle auringonvalolle.
- Kun kapseli vielä on suolistossa vältä oleskelua lähellä elektromagneettisia kenttiä, esimerkiksi magneettikameralaitteita ja radiolähtettä siihen asti, kunnes kamera on poistunut.
- Kapseli poistuu yleensä aina suolistosta ulosteen mukana. Hyvin harvoin, jos kapseli ei poistu luonnollista tietä, se pitää poistaa endoskooppisesti tai kirurgisesti.

### Kapseliendoskopiaturkimuksen jälkeen

- Palauta laite sisätautien poliklinikalle saamiesi ohjeiden mukaan.
- Saat syödä ja juoda normaalisti.
- Kapseli tulee tavallisesti pois ulosteen mukana. Tarkkaile koska se tulee pois. Sitä ei tarvitse ottaa talteen. Jos et ole varma onko kapseli tullut pois, tai jos sinulle tulee vatsakipuja, pahoinvointia tai muita poikkeavia vatsavaivoja, ota yhteyttä puhelin 213 2657 maanantaista perjantaihin kello 9-10 tai päivystysvastaanottoon muina vuorokauden aikoina.
- Magneettitutkimusta ei saa tehdä ennen kuin kapseli on poistunut. Mikäli magneettitutkimus tehdään kapselin ollessa kehon sisällä voi se aiheuttaa vahinkoa suolistokanavaan tai vatsaonteloon.



Pohjanmaan hyvinvointialue • [www.pohjanmaanhyvinvointi.fi](http://www.pohjanmaanhyvinvointi.fi) • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.