



Operation av impingementsyndrom i axelleden

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Förträngning av utrymmet under skulderbladkammens utskott kan förorsaka skavning på senorna i axeln. Detta ger upphov till en inflammationsreaktion som kan förorsaka smärta och inskränkning av axelrörligheten.

Om rörelseträning av axelleden inte ger resultat, kan man kirurgiskt öppna upp utrymmet.

Ingrepp

Vid ingreppet, som utförs under bedövning och/eller sövning avlägsnas undre delen av skulderbladkammens utskott.

Konvalescens

Slutresultatet är i mycket hög grad beroende av mängden rörelseträning axeln får efter ingreppet. 4–8 veckor efter operationen borde axeln ha återfått sitt normala rörelseomfång. Den slutgiltiga rehabiliteringen sker dock under flera månader efter operationen.

Rörelseträningen bör inledas genast efter ingreppet och utökas så småningom i den mån smärtan tillåter.

Sårvård

Efter ett dygn får man duscha.

- A. Ingen smärtpump: ta bort bandage och kompresser från såret. Efter duschen sätts nytt förband.

Eller

- B. Om kirurgen har satt en smärtpump i operationssåret bör området hållas torrt. Dagen efter att smärtpumpen avlägsnats (sammanlagt tre dygn efter operationen) får operationsområdet också duschas. Ta då först bort kompresserna.

Stygnen tas bort efter 7–12 dygn på hälsocentralen, företagshälsovården eller på rådgivningen (____/____).

Efter stygnborttagningen bör såret ej blötas ned på ett dygn, varefter dusch/bastubad är tillåtna.



Smärtbehandling

Bedövningen av axeln, som räcker flera timmar och ibland ända till kvällen, är del av den postoperativa smärtbehandlingen. I slutskedet av operationen för kirurgen in en tunn slang nära operationsområdet och denna förenas efter ingreppet med en bedövningspump.

Smärtmedicinerna används vid ihållande smärta regelbundet 1–4 dygn, därefter vid behov:

Paracetamol

Anti-inflammatorisk värkmedicin

Stark värkmedicin

Andra mediciner

Axeln kan vara svullen efter operation. Kylpackningar och smärtmedicinering minskar svullnad och smärta samt underlättar rörelse. Stödbandage används ungefär från två dagar till två veckor för att minska smärtor.

Återgång i arbetet

Från specialistsjukvården skrivs en sex veckors sjukfrånvaro efter ingreppet. En remiss till företagshälsovården för arbetsförmågebedömning och stödåtgärder för återgång i arbete görs från specialistsjukvården när operationsdatumet fastställs. Din egen företagshälsovård är i kontakt med dig efter ingreppet för planering av arbetsförmågebedömning i förhållande till dina arbetsuppgifter och återgång i arbetet i rätt tid.

Tag kontakt

Om symptom på inflammation (tilltagande smärta, kraftig svullnad, kraftig lokal hetta eller rodnad samt kontinuerlig vätskeutsöndring) eller något annat avvikande förekommer bör man kontakta något av nedanstående nummer.

Den dagkirurgiska enheten vardagar klockan 07.00–15.00, telefon 06 213 1552

Den egna hälsocentralen eller företagshälsovården

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117



Österbottens välfärdsområde • www.osterbottensvalfard.fi • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.