



## Operation av näsans bihålor med hjälp av kameraoptik

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Näsans bihålor opereras i allmänhet på grund av långvariga inflammationer. Symptom vid bihåleinflammation är till exempel täppt näsa, slemutsöndring, huvudvärk samt nedsatt luktsinne. En annan orsak till ingreppet är näspolyper, det vill säga godartade slemhinneveck. Polyperna kan täppa till näsan samt bidra till upprepade inflammationer.

Ingreppet sker i allmänhet under lokalbedövning. Under synkontroll (optik) utvidgas trånga kanaler i näsan för att förbättra bihålornas ventilation. Oftast måste en del benstrukturer och defekt slemhinna avlägsnas för ett gott resultat.

### Konvalescens

För att förhindra blödning insätts så kallad nästamponer i slutskedet av ingreppet. Tamponerna är smältande och behöver inte tas bort.

Näsan kan kännas täppt den första veckan på grund av slemhinnesvullnad och skorvbildning. Det är viktigt att skölja näsan noggrant med saltlösning under den första veckan efter operationen. Man bör undvika att snyta näsan. Om du behöver nysa, låt nysningen komma naturligt. Tryck i näsan kan orsaka blödningen. För en god läkning bör man undvika bastubad och fysisk ansträngning den första veckan.

### Smärtlindring

Näsområdet kan kännas ömt, men stark smärta förekommer sällan. I allmänhet räcker de receptfria mediciner man kan köpa på apoteket.

Paracetamol

---

Anti-inflammatoriska

---

Eftergranskning sker efter en vecka på öronpolikliniken. Slutkontrollen sker vanligen 2–4 veckor efter operationen.

Sjukledigheten är 1–2 veckor beroende på ingreppets omfattning samt arbetets och arbetsmiljöns art.



Om man får feber över 38 grader, andra tecken på infektion eller sen blödning bör man ta kontakt.

## Kontaktnummer

Polikliniken för sjukdomar i öron-näsa-hals, klockan 08.00–10.00, telefon 06 213 1372

Den dagkirurgiska enheten, vardagar klockan 07.00–15.00, telefon 06 213 1552

Egen hälsovårdscentralen eller arbetshälsovård

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117

Österbottens välfärdsområde • [www.osterbottensvalfard.fi](http://www.osterbottensvalfard.fi) • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.