



Operation av snedställd stortå

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

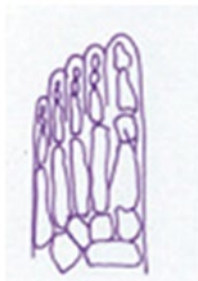
Typiska symptom vid snedställd stortå är rodnad, smärta och inflammation i bursan vid sidan av stortåbasen. Stortåns basled har också inskränkt rörlighet vilket leder till försämrad gång samt problem med skornas passform. Detta tillstånd uppstår som en följd av ledförslitningar, så kallad artros, vilket kan vara ärftligt ett eller uppstå vid användning av olämpliga skor.

Ingrepp

Vid ingreppet, som utförs under ryggbedövning, avlägsnas den skelettknöl vid tåns bas som orsakar symptomen (bild 1). Samtidigt kapas ofta fotbladets första ben och ytterändan flyttas utåt för att rätta till tåns läge (bild 2). Läget stabiliseras med hjälp av en skruv eller ten, självabsorberande stavar eller åtstramande stygn och förband.

Vänster fotblad sett uppifrån.

Före operationen (bild 1) Efter operationen (bild 2).



Konvalescens

Efter ingreppet får man stöda på foten så att den ej böjs i den mån smärtan tillåter under fyra veckor. Speciellt bör man undvika böjning av tåns basled. Vid gång bör man se till att fotens tyngd fördelas jämnt över hela foten, ej bara på yttre kanten eller hälen. Man bör använda skor med stadig botten, låg klack samt rymligt och brett tåutrymme. Kryckor används några dagar eller enligt speciella instruktioner.

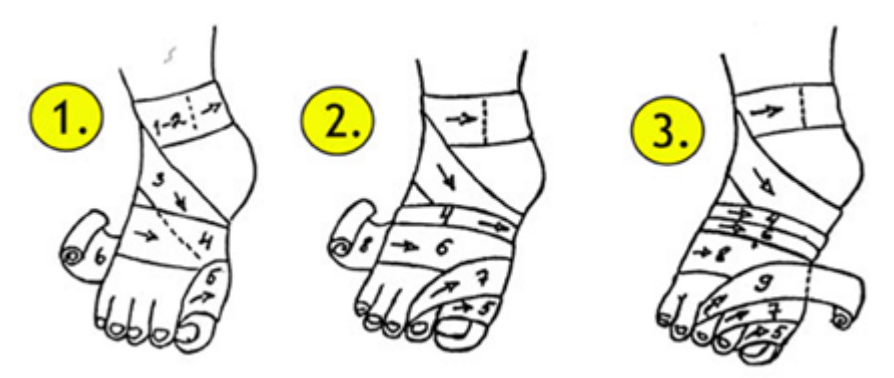
Bilkörning är ej tillåten förrän avstamp med trampdynan (böjning av tåleden) igen är tillåtet.



Fotförband

Ett stödförband är en viktig del av eftervården. Förbandets uppgift är att hålla tån rak och förhindra att den dras tillbaka till sin sneda ställning. Foten lindas sammanlagt 6 veckor.

Vid själva ingreppet läggs ett bolstrat förband som får vara kvar till stygnborttagningen. Därefter lindas foten dagligen enligt bildens schema under 4 veckor.



Sårvård

Anti-inflammatorisk medicinering, kyla och högläge främjar läkandet och minskar smärtan. Ett dygn efter ingreppet kan man börja duscha, dock så att förbandet hålls vattentätt med hjälp av en plastpåse.

Stygnen tas bort efter två veckor (____/____) vid er egen hälsocentral, arbetshälsovård eller rådgivning. Ett dygn efter stygnborttagningen är det tillåtet att bada bastu.

Smärtbehandling

Smärtmedicinerna används vid ihållande smärta regelbundet 1–4 dygn, därefter vid behov:

Paracetamol

Anti-inflammatorisk värkmedicin

Stark värkmedicin

Andra mediciner

Eftergranskning vid behov hos läkare efter 5–6 veckor.



Sjukledigheten är cirka 4–12 veckor beroende på operationens och arbetets art.

Kontakt

Om symptom på inflammation (tilltagande smärta, kraftig svullnad, kraftig lokal hetta eller rodnad samt kontinuerlig genomfuktning av förbanden) eller något annat avvikande förekommer bör man kontakta något av nedanstående nummer.

Den dagkirurgiska enheten vardagar klockan 07.00–15.00, telefon 06 213 1552

Den egna hälsocentralen eller arbetshälsovården

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117

Österbottens välfärdsområde • www.osterbottensvalfard.fi • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.