



Operation av svalgtonsillerna

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Indikationerna för operation av svalgtonsillerna är upprepade infektioner, tonsilliter ("angina"), eller om förstörade svalgtonsiller ger upphov till besvär såsom snarkning. Ingreppet görs i allmänhet under sövning och tar cirka 30 minuter. Man avlägsnar tonsillerna genom att frigöra kapseln från svalgets muskelskikt och lämnar sårytorna att läka av sig själva.

Konvalescens

Efter ingreppet har man under 7–10 dagar en kraftig halssmärta som strålar mot öronen och under de första dygnet kan man ha stegring. Första veckan efter operationen bör man äta sval, finfördelad mat.

Efter ingreppet bildas en ljus beläggning på sårytan, vilken lossnar efter cirka en vecka. Detta kan ge upphov till en övergående lätt blödning, vilken dock ibland kan vara rikligare och kräva vård. Man kan minska blödningen genom att lägga en ispåse på halsen eller suga på isbitar.

Andedräkten kan lukta illa under de första två veckorna. Bastubad och fysisk ansträngning bör undvikas under två veckor på grund av blödningsrisken. Alkohol och tobak inverkar negativt på läkningen. På operationsdagen är det skäl att vila och det opererade barnet behöver vara under uppsikt av en vuxen person under en veckas tid.

Smärtlindring

Värkmedicinerna kan tas regelbundet 7–10 dagar enligt sjukhusets ordinationer för att lindra smärtan och underlätta ätandet. Det är viktigt att dricka tillräckligt mycket.

Paracetamol

Anti-inflammatoriska

Stark värkmedicin

Andra mediciner

Eftergranskning behövs i allmänhet inte.



Sjukledigheten är cirka två veckor. Till skola eller dagvård kan man återgå efter en vecka. Från skolgymnastiken bör man dock vara borta två veckor.

Föräldrar till barn under 7 år har rätt till löneersättning från FPA för operationsdagen.

Vid kontinuerlig eller riklig blödning eller andra problem med läkningen bör man ta kontakt.

Kontaktnummer

Polikliniken för sjukdomar i öron-näsa-hals, klockan 08.00–10.00, telefon 06 213 1372

Den dagkirurgiska enheten, vardagar klockan 07.00–15.00, telefon 06 213 1552

Egen hälsovårdscentralen eller rådgivning

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117

Österbottens välfärdsområde • www.osterbottensvalfard.fi • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.