



## Operation vid urininkontinens

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Lyft av urinröret med hjälp av ett band: TOT= transobturator tape eller TVT= tension free vaginal tape. Ingreppet görs för att förhindra inkontinens som kommer vid fysisk ansträngning.

### Ingrepp

Ingreppet görs under lokalbedövning samt ofta med hjälp av avslappnande och smärtlindrande mediciner. Under operationen förs ett band in under urinröret och stöder det.

### Konvalescens

Efter ingreppet tar det några timmar att återhämta sig på avdelningen. Man får åka hem då urinering lyckats. Om det ej lyckas följs situationen upp på den gynekologiska avdelningen till nästa morgon. Om det förekommer besvär med urinering under de första veckorna kan de försvinna av sig själv, då det slutgiltiga resultatet av operationen ses efter några månader. De två först veckorna bör man undvika bad, simning, samlag, tunga lyft (mer än 2–3 kilogram) samt tung motion (till exempel gymträning).

### Sårvård

Såren är sydda med självabsorberande stygn som inte behöver tas bort. Ett dygn efter ingreppet får man duscha. Kompresserna tas bort innan duschen. I bastu får man gå efter en vecka, då såren läkts.

### Smärtbehandling

I allmänhet räcker de receptfria värkmedicinerna som smärtbehandling hemma.

Paracetamol

---

Anti-inflammatorisk värkmedicin

---

Stark värkmedicin

---

Andra mediciner

---



Eftergranskning ordnas vid behov på gynekologiska polikliniken eller hos den remitterande gynekologen.

Sjukledigheten är 10–14 dagar.

## Tag kontakt

Vid problem med urinering och blåstömningen eller annat avvikande bör man ta kontakt.

Den gynekologiska polikliniken vardagar klockan 14.00–15.00 telefon 06 213 2012,

Den dagkirurgiska enheten vardagar klockan 07.00–15.00 telefon 06 213 1552,

Den egna hälsocentralen eller arbetshälsovården

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117

Österbottens välfärdsområde • [www.osterbottensvalfard.fi](http://www.osterbottensvalfard.fi) • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.