



## Ranteen keskihermon pinnetailan vapautusleikkaus

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Rannekanavassa kulkeva hermo joutuu puristuksiin rannekanavan ahtaumassa. Hermon pinnetailan seurauksena oireina ovat muun muassa etu- ja keskisormen pistely ja puutuminen erityisesti öisin ja käden otevoiman heikentyessä tavarat saattavat pudota kädestä. Samoin voi olla kipua ranteen seudussa rannetta jyrkästi koukistaessa tai ojentaessa. Oireiden poistamiseksi tarvitaan hermon vapautusleikkaus.

### Toimenpide

Toimenpide tehdään puudutuksessa. Leikkauksessa tehdään kaareva viilto kämmenpuolelle ranteeseen. Hermoa puristavat rakenteet rannekanavassa avataan. Jos hermo on ollut kauan puristuksissa, saattaa osa oireista jäädä pysyviksi.

### Kuntoutus

Käden turvotus hidastaa kudoksen paranemista ja aiheuttaa kipua. Sitä voidaan vähentää pitämällä kättä kohoasennossa yölläkin esimerkiksi tyynyn avulla, liikuttelemalla sormia ja kipulääkkeillä. Kättä saa käyttää kivun sallimissa rajoissa jokapäiväisissä toiminnoissa. Ranteen ääriasentoja sekä yli kilon painoisten esineiden nostelua tulee välttää ompeleiden poistoon asti.

### Haavanhoito

Sidosta pidetään 1–4 vuorokautta toimenpiteen jälkeen turvotuksen ja haavavuodon estämiseksi. Sen jälkeen saa mennä suihkuun. Käden saa kastella, mutta ei liottaa vedessä. Ompeleet poistetaan 2 viikon kuluttua terveyskeskuksessa, työterveyshuollossa tai neuvolassa (\_\_\_\_/\_\_\_\_). Saunaan saa mennä vuorokauden kuluttua ompeleiden poistosta. Leikkaushaavaa voi rasvata ja hieroa kevyesti perusvoiteella ompeleiden poiston jälkeen kolmannelta päivästä lähtien. Tämä pehmentää kuivaa ihoa sekä tekee arpimuodostuksen joustavammaksi.



## Kivunhoito

Kipulääkkeitä on hyvä ottaa säännöllisesti 2–4 vuorokauden ajan ja sen jälkeen tarvittaessa:

Parasetamoli

---

Tulehduskipulääke

---

Vahva kipulääke

---

Muut lääkkeet

---

Jälkitarkastusta ei yleensä ole.

## Työhön paluu

Erikoissairaanhoidosta kirjoitetaan toimenpiteen jälkeen kahden viikon sairauspoissaolo. Lähetä työterveyshuoltoon työkyvyn arviointia ja työhön paluun tukitoimia varten laaditaan erikoissairaanhoidosta leikkauspäivämäärän varmistuessa. Oma työterveyshuoltosi on sinuun yhteydessä toimenpiteen jälkeen ja huolehtii työkyvyn arvioinnista suhteessa työtehtäviisi, varmistaen oikea-aikaisen työhön paluun kanssasi.

## Yhteydenotot

Tulehdusoireiden (yltyvä kipu, voimakas turvotus, kuumotus, punoitus, jatkuva siteen läpi tuleva kosteus) tai muun poikkeavan ilmaantuessa tulee ottaa yhteys terveyskeskukseen tai hoitavaan yksikköön:

Päiväkirurginen yksikkö arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117