



Skrapning av livmodern

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Skrapning utförs på grund av blödningsproblem (till exempel rikliga och/ eller oregelbundna menstruationer, andra blödningsar) och vid missfall samt för avbrytande av graviditet (abort).

Ingrepp

Skrapning av livmodern utförs oftast under sövning. Man avlägsnar livmoderns slemhinna eller tömmer livmodern på graviditetsvävnad. Ingreppet tar 5–10 minuter.

Konvalescens

Att återhämta sig från ingreppet på avdelningen sker individuellt men tar i allmänhet 1–2 timmar

För att undvika infektion bör man under den tid blödning förekommer (1 vecka) avstå från samlag, simning, bad samt användning av tamponger. En god underlivshygien med ofta förekommande tvätt samt byte av binda rekommenderas. Nästa menstruation kommer ofta inom 4–6 veckor. De första menstruationerna kan avvika från det normala när det gäller blödningsmängd samt smärtintensitet. Under sjukledigheten bör man undvika tungt arbete. Läkaren ordinerar eventuellt mediciner, vilka bör tas enligt ordinationen.

Smärtbehandling

I allmänhet räcker de receptfria värkmedicinerna som smärtbehandling hemma.

Paracetamol

Anti-inflammatorisk värkmedicin

Stark värkmedicin

Andra mediciner

Eftergranskning sker enligt skild överkommelse och kan ske på den gynekologiska polikliniken, den egna hälsocentralen eller hos den remitterande läkaren. Svaret från skrapningsmaterialet kan även sändas hem.



Sjukledigheten är 1–2 dagar beroende på ingreppets art.

Tag kontakt

Vid tecken på inflammation (feber, stark smärta, riklig eller illaluktande flytning) eller vid rikliga blödningar med koagel bör man ta kontakt.

Den gynekologiska polikliniken vardagar klockan 14.00–15.00 telefon 06 213 2012,

Den dagkirurgiska enheten vardagar klockan 07.00–15.00 telefon 06 213 1552,

Den egna hälsocentralen eller arbetshälsovården

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117

Österbottens välfärdsområde • www.osterbottensvalfard.fi • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.