



Titthålsundersökning av käkleden

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Åtgärd

En titthålsundersökning av käkleden görs i lokalbedövning. Vid undersökningen granskas käkleden, leden sköljs och om sammanväxningar finns lösgörs de.

Konvalecens

Det kan förekomma svullnad och ömhet framför örat. Det är viktigt att du börjar använda käkarna, normala rörelser, direkt efter ingreppet.

Vid gapning kan man försiktigt tänja på käken med fingrarnas hjälp, men endast till smärtgränsen. Om du har bettskena kan du använda den. Du får äta som vanligt.

Sårvård

På operationssåret finns sårtejp och förband. Förbandet kan tas bort dagen efter ingreppet och du kan duscha. Bada bastu kan du göra efter två dagar. Före det ska sårtejpen tas bort. Såret är inte sytt. Vid hårtvätt, se till att vatten inte kommer direkt på såret.

Smärtlindring

En ispåse framför örat och värkmedicin hjälper mot svullnad och ömhet efter titthålsundersökningen. Ta värkmedicin, som passar dig, dagligen i en vecka.

Paracetamol

Anti-inflammatorisk värkmedicin

Sjukledighet är 2–3 dagar.

Kontroll sker på mun- och käkkirurgiska polikliniken efter 1–2 veckor.



Kontakt

Om problem uppstår, kontakt:

Dagkirurgiska enheten vardagar klockan 07.00–15.00, telefon 06 213 1552,
Mun- och käkkirurgisk polikliniken vardagar klockan 08.00–15.00, telefon 06 213 1572,
Egen hälsocentralen eller arbetshälsovården
Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan
14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117

Österbottens välfärdsområde • www.osterbottensvalfard.fi • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.