



## Ultraääniohjattu laskimoiden lämpökatrihoito

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Pintalaskimon vajaatoiminta hoidetaan lämpökatrihoidolla, kun viallinen laskimorunko kulkee reiden tai pohkeen alueella. Myös syvistä laskimoista tulevia viallisia yhdyslaskimoita voidaan hoitaa. Hyvin mutkaisia, pinnallisia tai pieniä laskimoita ei voida hoitaa tällä tekniikalla.

### Toimenpide

Toimenpide tehdään päiväkirurgisesti leikkaussalissa paikallispuudutuksessa. Kirurgi asettaa ultraäänikuva ohjauksessa hoitokatetrin vajaatoimintaiseen laskimoon. Katetrin avulla tuotetaan lämpöenergiaa verisuonen seinämään. Sen seurauksena suonen seinämä kutistuu ja suoni sulkeutuu tiiviisti. Hoidettava alue puudutetaan paikallispuudutteella ennen lämpökäsittelyä. Lämpökäsittely ei useimmiten aiheuta mitään kipua ja kestää noin 10 minuuttia.

Kuten kaikkiin toimenpiteisiin, myös RF- ja laserhoitoon liittyy riskejä ja komplikaatioita ovat mahdollisia. Toimenpide on kuitenkin arvioitu leikkaushoitoa turvallisemmaksi, ja se on yleensäkin hyvin turvallinen eli vakavia komplikaatioita esiintyy hyvin harvoin. Erittäin harvinaisia komplikaatioita ovat ihon palovamma, jalan laskimoveritulppa, keuhkoveritulppa ja infektio.

### Hoidon jälkeen

Jos toimenpiteen yhteydessä hoidetaan myös paikalliskohjuja vaahtoruiskutuksella, laitetaan toimenpiteen yhteydessä jalan mittojen mukaan valittu hoitosukka. Jos hoitava lääkäri on arvioinut, että pelkkä lämpökatrihoito riittää suonikohjutaudin hoidoksi, ei tukisukan käyttö ole välttämätöntä toimenpiteen jälkeen.

Tarvittaessa toimenpiteen jälkeen aloitetaan viikon ajan kestävä tukisukkahoito, joka on tärkeä osa onnistumista. Toimenpiteen aikana laitettua sidosta ja sukkaa tulisi pitää jalassa kahden vuorokauden ajan yötä päivää ja viisi vuorokautta päivisin. Sukan voi poistaa kahden vuorokauden kuluttua suihkun ajaksi. Saunominen on sallittu viikon kuluttua leikkauksesta. Hanki hyvissä ajoin ennen toimenpidettä reisipituinen, kompressioluokka 2 lääkinällinen hoitosukka, joka on mitoitettu jalkoihin sopivaksi.

Ensimmäisen parin viikon aikana on vältettävä kovaa rasitusta. Lentomatkoja tulisi välttää yhden kuukauden ajan. Voit tarvittaessa käyttää kipuun mieluiten parasetamolia (esimerkiksi Panadol) sekä paikallista kylmähoitoa ja vain tarvittaessa tulehduskipulääkkeitä (esimerkiksi Burana).



Sairauslomaa tarvitaan yleensä 1–2 päivää.

Hoidetulla alueella esiintyy tavallisesti mustelmia, mutta ne häviävät noin kahdessa viikossa. Joskus laskimoihin ilmaantuu ihon alla tuntuvia, mutta ihon pinnalla näkymättömiä kovettumia. Nämä häviävät ajan mittaan, 1–6 kuukauden kuluessa. Suonen kulkureitille voi tulla häviävää ihon värimuutosta ja tuntohäiriötä, joiden poistuminen on yksilöllistä.

## Jatkohoito

Paikallisten suonikohjujen hoito tapahtuu tarvittaessa noin 3–4kuukauden kuluttua, jolloin yleensä jo kutistuneet jäljelle jääneet suonikohjut hoidetaan vaahtoruiskutuksella.

## Hoitomuodon edut:

- Ei tule isoja leikkausviiltoja (vähemmän kipua ja mustelmia sekä infektioita). Paikallisia kohjuja voidaan poistaa pienistä ihopistoavauksista.
- Ei yöpymistä sairaalassa
- Saadaan hyvä, leikkaushoitoon verrattava lopputulos ja oireiden lievittyminen
- Vähäinen sairausloman tarve ja nopea paluu normaaliin aktiviteettiin jopa 1–2 päivän kuluessa Riskit vähäiset ja komplikaatiot harvinaisia
- Potilastyytyväisyys parempi kuin leikkauksen jälkeen

## Hoitomuodon haitat:

- Suonen kulkureitille voi tulla iholle pigmentaatiota (rusketusta), jonka vaalentuminen/poistuminen vie aikaa ja voi pienellä osalla (0–5 %) potilaista olla pysyvää
- Hoidon pitkäaikaistulokset (yli 5 vuotta) eivät ole vielä tiedossa

## Yhteystiedot

Päiväkirurginen yksikkö, arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Kirurgian poliklinikka, maanantaista torstaihin kello 08.00–11.00, perjantaisin kello 09.00–11.00, puhelin 06 213 1522

Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117



Pohjanmaan hyvinvointialue • [www.pohjanmaanhyvinvointi.fi](http://www.pohjanmaanhyvinvointi.fi) • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.