



Vatsapoimun korjausleikkaus

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Merkittävän laihtumisen jälkeen syntyneet, terveydellistä tai toiminnallista haittaa aiheuttavat vatsan ihopoimut voidaan hoitaa plastiikkakirurgisesti. Tavallisin leikkaus on abdominoplastia, jossa leikkaus ulotetaan koko vatsan alueelle. Hieman pienempi ja yksinkertaisempi leikkaus on pannikulektomia, jossa suoritetaan pelkkä alavatsapoimun poisto, ylävatsan ja navan jäädessä koskemattomiksi. Toimenpide tehdään nukutuksessa.

Toipuminen

Leikkauksen jälkeen voi liikkua kivun sallimissa rajoissa. Hyvin äkkinäisiä liikkeitä ja ponnistuksia, kuten työntämistä ja vetämistä, raskasta nostamista ja kantamista tulee välttää sairausloman ajan. Leikkauksessa vatsaan laitetaan mahdollisesti laskuputket (dreenit) poistamaan verta ja kudostenestettä ja ne poistetaan tavallisesti muutaman päivän kuluessa erittämisen vähentyessä, kuitenkin viimeistään 1 viikon kohdalla. Tukiliiviä tulee käyttää 4 viikkoa. Mikäli leikkauksessa on korjattu vatsalihakset tai tyrä, tukiliiviä tulee käyttää 6 viikkoa ja raskasta ponnistelua välttää (lupa nostaa yhden kilogramman paino).

Haavanhoito

Haavat suojataan haavateipeillä. Vaihda irronneet ja likaiset teipit puhtaisiin. Teipit on syytä vaihtaa joka tapauksessa vähintään viikon välein.

Paksummat haavasidokset poistetaan ja suihkuun saa mennä leikkauksen jälkeisenä päivänä. Teipin voi jättää suihkun ajaksi. Saunomista ja uimista ei suositella ennen kuin haavat ovat parantuneet.

Haavateippejä (Micropore) käytetään 1–2 kuukautta. Haavateippi suojaa haavaa hankaukselta ja tukee haavareunoja. Haavateipillä on mahdollista ehkäistä myös runsaan arpikudoksen syntymistä. Mikäli arven liikakasvua tai punoitusta ilmenee, voi käyttää silikonituotteita (esimerkiksi Mepiform silikoniteippiä tai Kelo-cote silikonigeeliä).

Pääosin haavoissa on sulavat ompeleet. Mahdolliset navan ympärillä olevat sulamattomat ompeleet poistetaan avoterveydenhuollossa ____ / ____.



Kivunhoito

Kipulääkkeitä on hyvä ottaa säännöllisesti 1–4 vuorokauden ajan ja sen jälkeen tarvittaessa:

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Vahva kipulääke

Muut lääkkeet

Jälkitarkastus on 1–2 kuukauden kuluttua.

Sairausloma 4–5 viikkoa.

Yhteydenotot

Tulehdusoireiden (yltyvä kipu, voimakas turvotus, kuumotus, punoitus, jatkuva haavaeritys) tai muun ongelman ilmaantuessa tulee ottaa yhteys ensisijaisesti hoitavaan yksikköön:

Päiväkirurginen yksikkö, arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117

Pohjanmaan hyvinvointialue • www.pohjanmaanhyvinvointi.fi • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.