



Virtsankarkailuleikkaus

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Toimenpide tehdään ponnistamiseen liittyvän virtsankarkaamisen hoitamiseksi.

Toimenpide

Toimenpide tehdään paikallispuudutuksessa, lisäksi annetaan rentouttavaa lääkettä ja kipulääkettä. Leikkauksessa virtsaputkea kohotetaan nauhan avulla.

Toipuminen

Toimenpiteen jälkeen osastolla toipumiseen menee muutama tunti. Kotiin pääsee, kun virtsaus onnistuu. Jos virtsaaminen ei onnistu, seurataan tilannetta naistentautien osastolla yön yli.

Ensimmäisten viikkojen mahdollisista virtsaamisvaikeuksista ei tarvitse huolestua. Lopullinen tulos nähdään vasta kuukausien kuluessa. Kahden toimenpidettä seuraavan viikon aikana tulee välttää ammekylpyä, uintia, yhdyntää, raskaita nostoja (yli 2–3 kilogrammaa) ja raskasta liikuntaa (esimerkiksi kuntosali).

Haavanhoito

Suihkuun saa mennä vuorokauden kuluttua leikkauksesta. Ompeleet ovat itsestään sulavat eikä niitä tarvitse poistaa. Saunaan voi mennä viikon kuluttua, kun haavat ovat parantuneet.

Kivunhoito

Kotona kipulääkkeeksi riittävät yleensä ilman reseptiä saatavat kipulääkkeet.

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Vahva kipulääke

Muut lääkkeet



Jälkitarkastus järjestetään tarvittaessa naistentautien poliklinikalla tai omalla gynekologilla.

Sairausloma on 7–10 päivää.

Yhteydenotot

Mikäli tulee ongelmia virtsaamisen kanssa, rakko ei tyhjene tai on muuta kysyttävää toimenpiteen jälkeen, tulee ottaa yhteyttä omaan terveyskeskukseen tai hoitavaan yksikköön:

Päiväkirurginen yksikkö arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Naistentautien poliklinikka arkisin kello 14.00–15.00, puhelin 06 213 2012

Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117

Pohjanmaan hyvinvointialue • www.pohjanmaanhyvinvointi.fi • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.