



Virtsarakon seinämän höyläys virtsatietähystyksessä

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Toimenpide

Leikkaus tehdään virtsaputken kautta tähystämällä, selkäydinpuudutuksessa tai yleisanestesiassa. Tähystimen kautta höylätään kasvaimet pois ja näytepalat lähetetään patologille tutkittavaksi. Ennen toimenpidettä annetaan ennaltaehkäisevä antibiootti.

Toipuminen

Toimenpiteen jälkeen laitetaan virtsatiekatetri, joka poistetaan ennen kotiin lähtöä. Kun virtsaus onnistuu, voi lähteä kotiin. Joskus katetri voidaan kuitenkin jättää seuraavaan päivään, jolloin sen voi poistaa itse kotona erillisen ohjeen mukaan tai käydä terveyskeskuksessa poistattamassa sen.

Höyläyksen jälkeen saattaa virtsauksen yhteydessä tuntua kirvelyä ja rakko voi olla ärsyynytynyt. Virtsan mukana voi tulla verta ja hyytymiä muutaman päivän ajan. Rakon huuhtelemiseksi kehoitetaan juomaan nesteitä runsaasti, 1,5–2 litraa ensimmäisen vuorokauden aikana. Runsas nesteen nauttiminen estää myös virtsatieinfektioiden syntymistä. Liikuntaa voi harrastaa normaalisti, kuitenkin raskasta ponnistelua tulee välttää noin kahden viikon ajan. Saunomista on syytä välttää 7–10 vuorokautta.

Kivunhoito

Tarvittaessa voi käyttää ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä.

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Muut lääkkeet

Jälkitarkastus on tarvittaessa urologian poliklinikalla. Patologin vastauksesta informoimme kirjeitse.

Sairausloma on 1–2 viikkoa ammatista tai työtehtävistä riippuen.



Yhteydenotot

Mikäli paranemisessa ilmenee ongelmia esimerkiksi tulehdusoireita, runsasta veren vuotoa tai hyytymiä, jotka vaikeuttavat virtsaamista, tulee ottaa yhteyttä:

Kirurgian poliklinikka, uroterapeutti, maanantaisin ja keskiviikkoisin kello 08.00–10.00, puhelin 06 213 1537,

Päiväkirurginen yksikkö, arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117

Pohjanmaan hyvinvointialue • www.pohjanmaanhyvinvointi.fi • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.