



## Virtsarakon tähystys

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Virtsarakon tähystys tehdään, jos potilaalla on virtsaamiseen liittyviä vaivoja tai esimerkiksi virtsassa on verta. Toimenpide antaa tietoa rakon seinämistä ja tilavuudesta. Tutkimuksen yhteydessä voidaan ottaa koepaloja ja tehdä pieniä toimenpiteitä.

### Toimenpide

Virtsarakon tähystys tehdään useimmiten polikliinisesti, mutta lääketieteellisistä syistä se voidaan tarvittaessa tehdä leikkaussalissa selkäydinpuudutuksessa. Tarpeen mukaan voidaan antaa rentouttavaa lääkettä tai kipulääkettä. Rakkoon viedään virtsaputken kautta tähystinputki ja rakkoa laajennetaan nesteellä. Tutkimus kestää noin 15 minuuttia.

### Toipuminen

Tähystyksen jälkeen saattaa muutaman virtsauskeran yhteydessä tuntua kirvelyä. Virtsan mukana voi tulla hieman verta tai verihyytymiä. Rakon huuhtelemiseksi tulee juoda nesteitä 1,5–2 litraa ensimmäisen vuorokauden aikana. Rungas nesteen nauttiminen estää myös virtsatieinfektioiden syntymistä. Mahdolliset infektiot ilmaantuvat tavallisesti noin viikon sisällä. Jos oireet eivät muutamassa päivässä mene ohi, voi ottaa yhteyttä omaan terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon.

### Kivunhoito

Kotona kipulääkettä ei yleensä tarvita. Tarvittaessa voi käyttää ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä.

Parasetamoli

---

Tulehduskipulääke

---

Muut lääkkeet

---

Sairauslomaa voidaan kirjoittaa toimenpidepäivästä.



## Yhteydenotot

Kirurgian poliklinikka, uroterapeutti, maanantaisin ja keskiviikkoisin kello 08.00–10.00, puhelin 06 213 1537

Päiväkirurginen yksikkö, arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117

Pohjanmaan hyvinvointialue • [www.pohjanmaanhyvinvointi.fi](http://www.pohjanmaanhyvinvointi.fi) • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.