



## Virtsatiekatetrin kotihoito päiväkirurgisen toimenpiteen jälkeen

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Katetri pysyy paikallaan virtsarakossa nesteellä täytetyn pallon avulla.

### Katetrin kanssa kotona

- Tee alapesu vähintään kerran päivässä suihkuttamalla.
- Miehen tulee pestäessä vetää esinahka taakse ja pesun jälkeen takaisin paikalleen. Pesun jälkeen tulee katetri kiinnittää tukevalla teipillä alavatsalle. Näin vältetään katetrin aiheuttamia hankaumia virtsaputkeen.
- Vältä istumakylpyjä, uintia ja kuumia löylyjä.
- Voit tyhjentää katetripussin tarpeen mukaan useita kertoja päivässä pussin pohjassa olevan hanan kautta.
- Pussi pidetään aina rakon tason alapuolella.
- Juo riittävästi, noin 1-2 litraa vuorokaudessa, näin munuaiset toimivat paremmin ja tulehdusriski vähenee.
- Ummetusta tulee ennaltaehkäistä ja hoitaa tarpeen mukaan.

### Katetrin poisto

Katetri on laitettu \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_-\_\_\_\_\_

Katetrin saa poistaa \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_-\_\_\_\_\_

Katetrin poisto käy helppoiten esimerkiksi vessassa lavuaarin tai pesuvadin päällä.

1. Pese kädet huolellisesti saippualla.
2. Laske housut ja asetu niin, että katetri pääsee putoamaan vatiin tai lavuaariin.
3. yhjennä nestesäiliö ruiskulla, nestepallo on varmistanut katetrin paikallaan pysymisen.
4. Kun säiliö on tyhjä (yksi ruiskullinen nestettä, noin 10 millilitraa), vedä katetri varovasti ulos. Katetrissa valuu vetäessä virtsaa ja verta, se on normaalia.

Toimenpiteen jälkeen virtsa voi olla veristä. Aluksi saattaa olla myös tiheävirtsaisuutta sekä kivelyä virtsaamisen yhteydessä, nämä helpottavat ajan kanssa.



## Yhteydenotot

Ota yhteyttä jos; virtsa on sameaa ja pahanhajuista, sinulla nousee kuume, virtsaa ei tule, virtsa valuu katettrin vierestä tai virtsa muuttuu veriseksi.

Päiväkirurginen yksikkö arkisin kello 07.00–15.00 puhelin 06 213 1552,

Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117

Pohjanmaan hyvinvointialue • [www.pohjanmaanhyvinvointi.fi](http://www.pohjanmaanhyvinvointi.fi) • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.