



## Yleistä toipumisesta

Kuuluu asiaan, että:

- Leikkauksen jälkeen voi olla voimakkaampaa kipua 2-3 päivän ajan, jolloin on hyvä ottaa säännöllisesti kipulääkettä. Lievempää kipua voi tuntua viikkojenkin ajan
- Leikkausalueella esiintyy turvotusta ja mustelmia. Joskus mustelmat voivat levitä laajemmallekin alueelle
- Haavasta voi olla tihkuvuotoa siteisiin parin ensimmäisen päivän aikana toimenpiteen jälkeen
- Väsymystä voi olla leikkauspäivänä johtuen toimenpiteestä ja annetuista lääkkeistä. Lievempää uupumusta voi olla useana päivänä leikkauksen jälkeen. Toimenpidepäivän iltana voi esiintyä lievää pahoinvointia

Ota yhteyttä päiväkirurgiseen yksikköön, puhelin 06 213 1552 arkipäivisin kello 07.00-15.00 ja muuna aikana sairaanhoidon puhelinneuvontaa, puhelin 116 117, jos toimenpiteen jälkeen:

- on häiritsevää kipua ohjeiden mukaisesta kipulääkityksestä huolimatta
- haava vuotaa runsaasti siteiden läpi tai tihkuvuotoa jatkuu yli kolme vuorokautta (peräaukkoon kohdistuvien toimenpiteiden jälkeen verensekaista vuotoa voi esiintyä useiden viikkojen ajan)
- leikkausalue turpoaa voimakkaasti ja/tai punoittaa, kuumottaa, haavasta tulee pahanhajuista eritettä tai sinulla on kuumetta
- on huomattavaa pahoinvointia ja oksentelua vielä toimenpidepäivän jälkeenkin
- olet niin uupunut, ettet jaksaa olla jalkeilla toimenpiteen jälkeisinä päivinä
- on vaikeita mahavaivoja, häiritsevää kutinaa tai pahaa ummetusta
- pohkeeseen tai reiteen tulee turvotusta ja kipua, joka tuntuu etenkin kävellessä
- tunnet hengenahdistusta
- selkäpuudutuksen jälkeen ilmenee päänsärkyä, joka ei mene ohi levolla ja särkylääkkeillä
- sinua huolettaa jokin muu toimenpiteeseen liittyvä asia