



Hjälpmedel som stöder ett tryggt hemmaboende

- med fokus på teknologiska hjälpmedel

Framtidens tjänster som stöder boende hemma för äldre 2021-2023 (TuKOTI)



Inledning

Det finns ett stort utbud av hjälpmedel och teknologiska lösningar som kan underlätta vår vardag men det kan vara svårt att veta vad som finns och att hitta bland allt på marknaden. Därför har denna hjälpmedelskatalog utarbetats inom projektet Framtidens tjänster som stöder boende hemma för äldre (TulkOTI).

Hjälpmiddelskatalogen riktar sig i förstahand till hemmaboende äldre och deras anhöriga. Den innehåller främst teknologiska hjälpmedel, men även några andra hjälpmedel som kan underlätta vardagen och öka tryggheten för äldre i det egna hemmet. De hjälpmedel som tas med i katalogen är sådana hjälpmedel som kan köpas på egen hand och som kan stödja ett självständigt och säkert boende.

Inom Österbottens välfärdsområde finns också en hjälpmedelsservice som tillhandahåller tjänster och ger råd om hjälpmedel som gör det lättare att klara av vardagsbestyr. Dessa hjälpmedel beviljas med stöd av nationella grunder. Det finns möjlighet att låna en del av hjälpmedlen genom att ta kontakt med den närmaste hjälpmedelsutlåningen. Detta är dock främst fysiska hjälpmedel och inte sådana hjälpmedel som tas upp i denna katalog.

Syn- och hörselhjälpmedel är också en typ av hjälpmedel som man kan få eller låna från Österbottens välfärdsområde. Detta förutsätter dock att syn- eller hörselnedsättningen är så pass stor att man har rätt att få dessa hjälpmedel. Det kräver också remiss från läkare för undersökning och utprovning av hjälpmedel.

Hjälpmiddelskatalogen är indelad i olika teman: stöd för en självständigare vardag, stöd för minnet och brandsäkerhet.

Utbudet av hjälpmedel förändras ständigt och produkter försvinner och kommer till. Produkterna beskrivs därför mera allmänt. **Varje enskild produktgrupps funktioner beskrivs och sökord har lagts till för att lättare hitta både produkter och återförsäljare på internet. Svenska sökord leder ofta till återförsäljare i Sverige och därför har även finska sökord lagts till i den svenska upplagan. Det kan också vara lättare att hitta produkter om man väljer att söka bilder.**

Vissa produkter finns främst i specialbutiker för t ex säkerhetsutrustning, minnes/demenshjälpmedel och andra former av hjälpmedel. Därför kan dessa behöva beställas via internet. Många produkter kan dock finnas på t ex lokala varuhus och elektronikbutiker detta tipsas det också om i katalogen och det kan löna sig att fråga efter aktuell produkt på butiken om man inte hittar själv.

Priserna som finns utsatta är riktgivande. De varierar från olika tillverkare och återförsäljare samtidigt som de också ändras över tid.



Tips på vägen

Produkterna som finns i denna hjälpmedelskatalog är inte produkter som fås via Österbottens välfärdsområde. Alla produkter som finns i hjälpmedelskatalogen införskaffas på egenhand och eventuell uppföljning görs av anhöriga eller annan i användarens närhet.

Då man införskaffar elektronik och handlar på internet finns det en del man behöver tänka på.

- Man bör se efter så att varan man köper är CE-märkt.
- Handlar man på internet är det ofta säkrare att köpa från återförsäljare man känner till eller har hört talas om tidigare.
- Är varan mycket billigare än andra motsvarande produkter kan också kvaliteten på produkten vara sämre.
- Vissa av teknologierna kan behöva installeras av t ex behöriga elektriker.
- Produkter som kräver montering, t ex stödhandtag i duschen, är det viktigt att de monteras på ett säkert sätt.
- En del teknologier kräver också någon form av abonnemang som t ex ett simkort som ger en månadskostnad.



Stöd för en självständigare vardag



Synhjälpmedel

Produktbeskrivning:

- **Förstoringsglas** finns i många olika modeller och styrkor. Ett vanligt förstoringsglas med inbyggd belysning kan underlätta då man inte ser t ex att läsa i tidningar och på förpackningar. Ett förstoringsglas som med hjälp av nackremmen kan hängas runt nacken medan andra änden stöds mot bröstet frigör händerna för t ex handarbete, pyssel eller bärande.
- **Led-bordslampa med förstoringsglas (9W5D)** kan användas som t ex läs- eller arbetslampa på skrivbordet. En lampa som är lätt att styra ger bra ergonomi och med en lucka som kan stängas över förstoringsglaset kan den användas som vanlig skrivbordslampa.

Tillgänglighet: kan köpas från t ex varuhus, elektronikbutiker och nätbutiker för synhjälpmedel (näkemisen apuvälineiden erikoismyymälä).

SÖKORD: förstoringsglas med belysning (suurennuslasi valoilla) förstoringsglas för synskadade (apuvälineitä näkymiseen suurennuslasi), synhjälpmedel LED-bordslampa 9W5D (apuvälineitä näkymiseen led-pöytävalaisin 9W5D)

Pris beroende på produkt: från 24,90€, 54,00€, 99,00€





Synhjälpmedel

Produktbeskrivning:

- En stor och tydlig **timer** gör det lättare att se då man behöver ta tid.
- **Klockor med tydliga siffror** och kontraster mellan siffror och bakgrund gör det lättare att se.

Tillgänglighet: Kan köpas från t ex nätbutiker för synhjälpmedel (näkemisen apuvälineiden erikoismyymälä)

SÖKORD: Mekanisk timer med stora siffror(ajastin heikkonäköiselle), armklockor för synsvaga (rannekellot heikkonäköisille)

Pris beroende på produkt: från 30€, 109€





Synhjälpmedel

Produktbeskrivning:

- **Hållare för ögondroppsfliaskan** gör det enklare att sikta rätt då man droppar i ögonen.

Tillgänglighet: Kan köpas från t ex nätbutiker för synhjälpmedel (näkemisen apuvälineiden erikoismyymälä)

SÖKORD: Ögondroppsstöd(silmätippateline),

Pris: från 13€





Synhjälpmedel

Produktbeskrivning:

- **Vätskevakt/nivåindikator** att hänga på kanten av glaset eller muggen. Detta för att undvika att vätskan rinner över då man häller, vätskevakten börjar larma då vätskan kommer upp i rätt nivå.
- **Färgindikator:** känner igen färger på textil och andra material genom att sätta den mot föremålet och berättar sedan vilken färg det är.

Tillgänglighet: Kan köpas från t ex nätbutiker för synhjälpmedel (näkemisen apuvälineiden erikoismyymälä)

SÖKORD: Nivåindikator (nestepinnan ilmaisii ääni/täriinä), färgindikator (värintunnistin)

Pris beroende på produkt: från 22€, 149€





Duschkjälpmedel

Produktbeskrivning:

- **Kroppstvättare** gör det lättare att komma åt att tvätta t ex ryggen.
- **Antihalkmatta** minskar risken att halka och förbättrar säkerheten i duschen.
- **Stödhandtag** som skruvas fast i väggen är bra att hålla sig i under duschen eller som hjälp vid uppresning från duschstol.

Tillgänglighet: Kan köpas från t ex nätbutiker för hjälpmedel, bygghandel och varuhus.

SÖKORD: Kroppstvättare (vartalopesin), antihalkmatta (liukumaton suihkumatto; liukuestematto), stödhandtag (tukikahva)

Pris beroende på produkt: från 26€, 18€, 29€





Strumppådragare och antihalkstrumpor

Produktbeskrivning:

- Det finns olika **hjälpmedel för på- och avklädning av vanliga strumpor och kompressionsstrumpor** att köpas.
- **Antihalkstrumpa** ger ett säkrare grepp och är ett enkelt sätt att minska risken för fallolyckor. Dessa kan köpas på t ex varuhus och nätbutiker för hjälpmedel.

Tillgänglighet beroende på produkt: Kan köpas från t ex nätbutiker för hjälpmedel och varuhus.

SÖKORD: på/avklädning av stödstrumpor (tukisukkien vetolaite; sukanvetolaite), antihalkstrumpa (liukuestesukat)

Pris beroende på produkt: från 33,48€, 8€





Ergonomi och förflyttning

Produktbeskrivning:

- **Förhöjningsklossar** kan sättas under stolens eller sängens ben och göra det enklare att sätta sig och resa sig upp. Dessa förhöjningsklossar kan lånas via hjälpmedelsutlåningen.
- **Leg-up** är ett hjälpmedel för att självständigt kunna lyfta upp fötterna i t ex sängen. Leg-up kan lånas via hjälpmedelsutlåningen.

Tillgänglighet: Kan köpas från t ex nätbutiker för hjälpmedel eller lånas från hjälpmedelsutlåningen.

SÖKORD: förhöjningsklossar (korokepalat; korotuspalat)
leg-up (jalan nostoapu)





Måltidsautomat

Produktbeskrivning:

En anordning bestående av en liten frys och en varmluftsugn som finns ovanpå frysen.

- Frysta måltider
- I frysen ryms 18 portioner
- Anordningen instruerar genom tal

SÖKORD: Suomalainen ateriapalvelu

Pris: från 8,20€-11,90€/portion beroende på vad som beställs





OnniTV

Produktbeskrivning:

- OnniTV erbjuder fysisk rehabilitering, stimulerande minnesträning, kultur och kunskap enkelt, på distans varje vardag kl 11-13.
- Rehabiliteringsträning på svenska erbjuds måndagar och fredagar kl 10-11.
- Programmets innehåll är skräddarsytt för äldre oavsett funktionell kapacitet.

Tillgänglighet: Kanal 33 (antenn-TV), 66 (Elisa och Telia kabel-TV), 99 (Ålcoms partneroperatörer) www.onnitv.fi

SÖKORD: Onnitv

Pris: Gratis.





Seniortelefon

Produktbeskrivning:

- Det finns mobiltelefoner, enkom för seniorer, med stora knappar och en klar och tydlig skärm. Dessa är lätta att ringa med och svara i, de nummer som används ofta kan läggas till som snabbval. Det går också lätt att skicka och ta emot sms och det går att få en ljudlig volym på telefonerna. På seniortelefonerna finns också en SOS-knapp som ger extra säkerhet. Genom att trycka på SOS-knappen ringer telefonen automatiskt upp nummer som programmerats in på förhand, ofta kan man ha upp till fem olika nummer.

Tillgänglighet: Kan köpas från t ex nätbutiker och lokala butiker som säljer elektronik.

SÖKORD: Seniortelefon (senioripuhelimet)

Pris: från 29,90€





Trygghetsklockor

Produktbeskrivning:

Det finns många typer av trygghetsklockor beroende på vilka funktioner man önskar. Några funktioner som kan underlätta vardagen kan vara GSM telefon, SOS-knapp och GPS positionering. Det finns klockor som innehåller många funktioner i samma klocka och de som bara har en eller några funktioner.

- SOS-knapp kan man trycka på så går ett larm till anhöriga som programmerats in på förhand. Vissa klockor har även funktioner så att den aktuella positionen skickas via textmeddelande.
- GPS positioneringen visar var den som bär klockan befinner sig. En del klockor kan också programmeras så att de larmar om den som bär klockan avlägsnar sig ur ett förprogrammerat område.
- En del klockor kan skicka ett textmeddelande till anhöriga om batterinivån sjunker under t ex 10%.
- En klocka med stegräknare kan också motivera till mera rörelse och på det sättet stärka bärarens funktionsförmåga och öka självständigheten.

Tillgänglighet: Kan köpas från t ex nätbutiker för säkerhetsutrustning, minnes/demenshjälpmedel eller elektronikbutiker.

SÖKORD: Trygghetsklocka (turvakello), trygghetsklocka med gps funktion (paikantava turvakello) trygghetsarmband (turvaranneke), trygghetstелефон (turvapuhelin)

Pris beroende på produkt: från 219,90 €





GPS-spårare

Produktbeskrivning:

- Det finns små GPS spårare och larm som kan fästas t ex i nyckelringen eller runt halsen. Man kan följa var den rör sig i realtid via en app. En del kan man också begränsa ett område där den kan röra sig fritt och kommer den utanför området skickas ett meddelande. GPS spåraren kan också ha en larmknapp samt möjlighet till två-vägs kommunikation.

Tillgänglighet: Kan köpas från t ex nätbutiker och butiker för elektronik.

SÖKORD: GPS spårare(GPS paikannin)

Pris: från 179€





Nyckelfinnare

Produktbeskrivning:

- Nyckelfinnaren hjälper till att hitta nycklar, glasögon, fjärrkontroll eller andra små föremål som ofta försvinner. Genom att installera locatorn på nycklar eller glasögonfodral kan de enkelt hittas genom att trycka på knappen på nyckelsökaren, och ett pip och LED-ljus guidar dig till det förlorade föremålet.

Tillgänglighet: Kan köpas från t ex nätbutiker eller lokala elektronik butiker

SÖKORD: Nyckelfinnare (avaimien paikannin; paikannin avaimiin)

Pris: från 36,80€





Alarmmatta med sökare

Produktbeskrivning:

- Matta som reagerar direkt man stiger på den.
- Alarmerar med ljud eller vibration (enligt eget val).
- Kan placeras t.ex. vid ytterdörren eller bredvid sängen.
- Passar för hemmabruk.

Tillgänglighet: Kan köpas från t ex nätbutiker för minnes/demenshjälpmedel

SÖKORD: mattohälytin, mattohälytin hakulaitteella, hälytys matto

Pris: från 235 €





Dörr/fönsterlarm

Produktbeskrivning:

Om man är orolig att ens anhöriga ska gå ut och inte hitta hem igen kan ett dörr/fönsterlarm vara bra.

- Det finns dörr/fönsterlarm som alarmerar med en signal som hörs i bostaden då dörren eller fönstret där det är monterat öppnas.
- Det finns också larm som kan kopplas till en app i t. ex. anhörigas mobiltelefon och skickar ett larm till telefonen då dörren öppnas.

Tillgänglighet: Kan köpas från t ex elektronikbutiker och nätbutiker

SÖKORD: Dörr -och fönsterlarm (ovi – ja ikkunavahti, kulkuhälytin),

dörrlarm med larm till smarttelefon (ovihälytin hakuvastaanottimella)

Pris: från 12,99 €





Fjärrstyrda uttag

Produktbeskrivning:

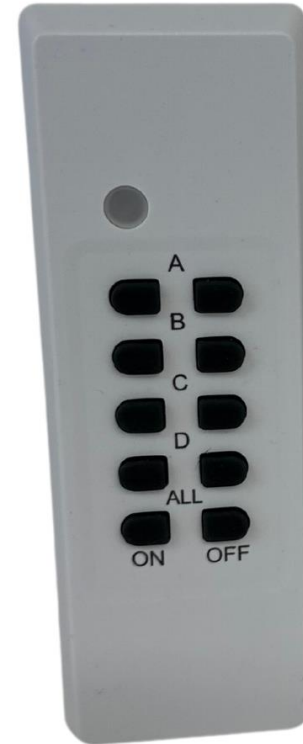
Fjärrstyrda uttag kan minska fallrisken då strömmen kan fås på och av utan att man behöver böja sig ned till uttaget som ofta sitter vid golvet.

- Uttag som kan läggas i det befintliga uttaget i väggen och styras med fjärrkontroll.

Tillgänglighet: Kan köpas från t ex nätbutiker, varuhus och elektronikbutiker

SÖKORD: Uttag med fjärrkontroll (kauko-ohjattava pistorasia).

Pris: från 11,90€





Säkerhetstimrar

Produktbeskrivning:

Det finns olika modeller på timrar att sätta i vägguttag. Dessa kan öka säkerheten eftersom de bryter strömmen och apparater glöms inte på. Genom att ställa in en timer t ex så att belysning automatiskt kommer på då det börjar skymma kan också minska fallrisken. Några exempel på timrar:

- Timer där man lätt reglerar hur länge den ger ström genom ett knapptryck. Då den valda tiden är slut stängs strömmen automatiskt av. Detta kan vara bra så att t ex kaffebyggaren slås av automatiskt efter en tid.
- Timer som ställs in så att den börjar ge ström enligt en förhandsbestämd tid. Detta kan vara bra då man tex kan ställa in lampor så de börjar lysa då det börjar skymma.

Tillgänglighet: Kan köpas från t ex nätbutiker, varuhus och elektronikbutiker

SÖKORD: Säkerhetstimer (Turva-ajastin), timer för vägguttag (ajastin pistorasiaan; kellokytkin)

Pris beroende på produkt: från 5,99€, 14,95€





Belysning

Produktbeskrivning:

Olika typer av belysning kan förbättra säkerheten och minska fallrisken, speciellt nattetid. Några exempel på smart belysning:

- Natllampa för eluttag som börjar lysa då det skymmer och slocknar då det ljusnar.
- Natllampa med rörelsesensor som känner av rörelse i mörkret och lyser upp genast.

Tillgänglighet: Kan köpas från t ex elektronikbutiker, nätbutiker och varuhus.

SÖKORD: Natllampa för eluttag (yövalo pistorasiaan), natllampa med rörelsesensor (yövalo liiketunnistimella),

Pris beroende på produkt: från 9,90€, 16,00€





Trådlös dörrklocka

Produktbeskrivning:

Är det svårt att höra dörrklockan kan en trådlös ringklocka vara till hjälp. Knappen för dörrklockan fästs på utsidan vid dörren och delen där ljudet kommer kan sättas i valfritt vägguttag och kan därmed sättas på ett ställe där man vistas ofta. De trådlösa dörrklockorna har ofta ljud som kan ställas högt och en signal som ljuder längre än en vanlig dörrklocka. Det finns också ofta flera signaler att välja mellan. En trådlös dörr klocka behöver bara fästas på väggen och sättas i vägguttaget och behöver därmed ingen större installation.

Tillgänglighet: Kan köpas från t ex nätbutiker och lokala butiker som säljer elektronik, kan också finnas på lokala varuhus.

SÖKORD: Trådlös dörrklocka (Ovikello langaton)

Pris: från 19,99





Stöd för minnet



Dygnskalender

Produktbeskrivning:

- Det finns olika modeller av dygnskalendrar som visar vilken dag det är och vilken tid på dygnet det är.
- De är lätta att använda, kan placeras på väggen eller på bordet.
- De fungerar med ström, men har ett batteri som säkerställer att inställningarna hålls kvar också vid strömavbrott.

Tillgänglighet: Kan köpas från t ex nätbutiker för minnes/demenshjälpmedel.

SÖKORD: Demensklocka, kalenderklocka, hjälpmedel vid demenssjukdom (vuorokausikalenteri, kalenterikello)

Pris: från 170 €





Påminnare

Produktbeskrivning:

- Spelar tydligt upp ett förinspelat meddelande, t ex
 - Kom ihåg att ta med nycklarna.”
 - “Stäng ytterdörren då du går ut.”
 - “Du har läkarbesök idag klockan 12.00.”
 - “Öppna inte dörren för främmande personer.”
- Kan placeras i princip var som helst i hemmet där man vill påminna om någonting.
- Detekterar rörelse från ca 2-3 meter.
- Har on/off knapp.

Tillgänglighet: Kan köpas från t ex nätbutiker för minnes/demenshjälpmedel

SÖKORD: Muistuttaja, muistutin

Pris: från 78 €





Läkemedelshantering

Produktbeskrivning: Det finns många olika hjälpmedel för läkemedelshantering beroende på behov.

- **Dosetter** är ett doseringshjälpmedel där läkemedel för en hel vecka delas. Varje dag har en rad med fack för olika klockslag. Dosetten kan vara första steget för att få bättre kontroll över läkemedelsintaget.
- **Dosdispensering** kan fås från apotek. Efter att ha gjort upp ett dosdispenseringsavtal delar apoteket läkemedel i dospåsar. Alla läkemedel i en dospåse ska tas på samma gång. Dospåsen är märkt med det datum och klockslag då läkemedlen ska tas. Dospåsarna fås i en rulle med läkemedel för två veckor åt gången. Dosdispensering bidrar till en säkrare läkemedelsbehandling. Genom dosdispensering fås rätt läkemedel vid rätt tidpunkt och det blir inte stora mängder läkemedel över om läkemedelsbehandlingen avslutas eller ändras.
- **Smartdosetter** finns i olika modeller. En del fungerar parallellt med den traditionella läkemedelsdosetten eller dosrullen. Dosetten påminner genom rösthandledning när det är dags att ta läkemedlen. Den kan också skicka ett meddelande till en/fler på förhand inprogrammerad anhörig eller personal att läkemedel inte tagits.

Tillgänglighet beroende på produkt: Kan köpas från t ex apotek och nätbutiker

SÖKORD beroende på produkt: Dosett (dosetti), Dosdispensering (annosjakelu), Läkemedelspåminnare (lääkemuistuttaja) Smartdosett (älydosetti).

Pris beroende på produkt: från 11,90€, 249 €+moms + SIM-kortets månadskostnad till operatören





Brandsäkerhet i hemmet

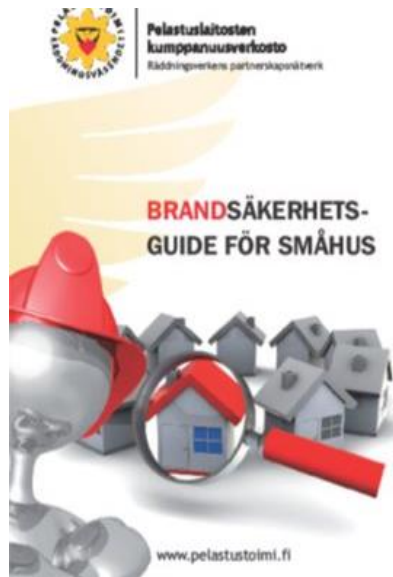


Brandsäkerhet i hemmet

För att utvärdera brandsäkerheten i hemmet rekommenderas att ni bekantar er med Vålfärdsområdets hemsidor och navigerar fram till Österbottens Räddningsverkets hemsida och deras guide och blanketter: <https://osterbottensvalfard.fi/vara-tjanster/raddningsverket/>

Guide för brandsäkerhet för småhus:

<https://www.pohjanmaanpelastuslaitos.fi/palvelut/valvonta/pientalojen-paloturvallisuuden-itsearviointi>



Självbedömningsblankett av brandsäkert i hemmet:

<https://www.pohjanmaanpelastuslaitos.fi/palvelut/valvonta/pientalojen-paloturvallisuuden-itsearviointi>



Brandvarnare

Produktbeskrivning:

- Brandvarnare alarmerar med ljudsignal vid rök och brand
- Brandvarnare kan fungera med ett batteri. Välj en där batteriet håller i ca 10 år. Detta betyder att batteriet håller hela brandvarnarens livslängd och man behöver inte fundera på batteribyte. Då batteriet håller på att ta slut signalerar den med en varningssignal.
- Det finns även smartbrandvarnare som kan skicka notiser till telefonen vid ex. Låg batterinivå, rök eller brand. Dessa kräver internet förbindelse och är även dyrare i pris.
- Räddningsväsendet rekommenderar att brandvarnaren testas en gång i månaden.

Tillgänglighet: Kan köpas från t ex nätbutiker för säkerhet, elektronikbutiker eller varuhus

SÖKORD: brandvarnare (palovaroin), smartbrandvarnare (älypalovaroin)

Pris: från 9,90 €





Batterifodral med förlängningssladd till brandvarnaren

Produktbeskrivning:

- Batterifodral till brandvarnaren kan anslutas till alla brandvarnare som fungerar med ett 9 V batteri
- Att flytta batteriet till väggen underlättar användningen av brandvarnaren och minskar riskerna för användaren då hen inte behöver klättra högt upp för att byta batteri eller testa brandvarnaren
- Produkten är mycket omtyckt bland äldre konsumenter
- Batterifodralets sladd är 4 m lång och nödvändiga skruvar och spikar medföljer
- Kräver installation i taket och sladden dras ner längs väggen

Tillgänglighet: Kan köpas från t ex nätbutiker för säkerhetsutrustning

SÖKORD: Batterifodral till brandvarnaren (palovaroiittmen paristokotelo jatkojohdolla),

Pris: från 14,98 €





Kolmonoxidvarnare

Produktbeskrivning:

Kolmonoxid är en mycket giftig gas som inte kan upptäckas genom lukt. Kolmonoxidgas kan uppstå från bränsle drivna apparater, återstockade skorstenror, eldstäder eller grillar.

Kolmonoxidvarnaren:

- Reagerar snabbt vid farliga nivåer av kolmonoxid
- På skärmen visas den aktuella nivån av kolmonoxid
- 48 timmars alarmminne
- Lättanvänd test- och pausfunktion
- Varnaren meddelar när det är dags att byta ut den

Tillgänglighet: Kan köpas från t ex nätbutiker för säkerhetsutrustning

SÖKORD: kolmonoxidvarnare (häkävaroitin)

Pris: från 27,90 €





Spislarm

Produktbeskrivning:

- Fästs med magnet eller lim på spisfläkten eller med skruvar på väggen.
- Fungerar med batteri som byts ut vid behov,
- Förutser farosituationer och varnar vid farligt höga temperaturer vid spisen (stänger inte av spisen/strömmen).
- Spisvaktens självlärande teknologi lär sig att reglera alarmkänsligheten beroende på användarens matlagingsvanor.
- Varningssignalen meddelar om fara redan innan farliga gaser bildats och eldsvåda uppstått.
- Larmet kan kvitteras manuellt eller automatiskt.
- Fungerar med alla typer av spisar.

Tillgänglighet: Kan köpas från t ex nätbutiker för säkerhetsutrustning.

SÖKORD: spislarm (liesihälytin)

Pris: från 89,00 €





Spisvakt

Produktbeskrivning

- Består av två enheter: Spisalarm (1) som alarmerar vid rökos eller höga temperaturer samt en enhet som stänger av strömmen (2) ifall spisalarmet börjar att alarmera.
- Risk för bränder i köket minskar med upp till 75% vid användning av spisvakt.
- Spisvakten är enklare och säkrare än spisalarmet att använda eftersom den stänger av strömmen av sig själv
- Kräver alltid installation av en behörig installatör och därmed tillkommer ALLTID installationskostnader.

REKOMMENDERAD KOMBINATION:

Spisvakt & induktionsspis: Spisvakten bryter vid behov strömmen och t ex plast börjar inte brinna på induktionsspis. På en vanlig spis börjar plast lätt att brinna.

Tillgänglighet: Kan köpas från t ex nätbutiker och via butiker som säljer vitvaror

SÖKORD: Spisvakt (liesivahti)

Pris: Spisvakt från 300€ + installationskostnader induktionsspis från 299€

