

Potilasopas päiväkirurgisille laskimopotilaalle

Päiväkirurginen potilas tulee yksikköön leikkauspäivänä ja pääsee kotiin samana päivänä.

Käynti Y-rakennukseen on Sanmarkinkadulta. Sisäänajo Sanmarkinkadulle uimahallin vierestä. Päiväkirurginen yksikkö sijaitsee 2. kerroksessa, Y2, A-sisäänkäynti.

Saat syödä ja juoda sekä ottaa aamulääkkeet tavalliseen tapaan.

Useimmat päiväkirurgiset potilaat joutuvat ottamaan särkylääkkeitä pari päivää leikkauksen jälkeen. Voit hankkia kotiin esimerkiksi parasetamolia (Para-tabs tai Panadol) ja/tai ibuprofenia (Burana, Ibumax tai vastaava) apteekista etukäteen.

Voit tulla omalla autolla. Mikäli sinulla on yli tunnin pituinen kotimatka, nouse jaloittelemaan puolen tunnin välein veritulpan ehkäisemiseksi.

Hygienia

Peseydy kotona huolellisesti ennen leikkausta. Leikkausalueen ihon tulee olla ehjä. Älä ajele ihokarvoja leikkausalueelta, tarvittaessa ne ajellaan leikkaussalissa. Pukeudu puhtaisiin, löysiin ja mukaviin vaatteisiin. Mukana voi olla myös oma kirja tai käsityö. Jätä arvoesineet kuten korut, kellot ja suuret rahasummat kotiin.

Ota yhteyttä jos:

- et pääsekään leikkaukseen annettuna aikana
- terveydentilassasi on tapahtunut muutoksia (esim. akuutti infektio, yskä, nuha, kuume, kurkkukipu, vatsatauti, sydänoireilua tai muu sairaus)
- olet raskaana
- tarvitset lisäohjeita

<https://pohjanmaanhyvinvointi.fi/palvelumme/terveys-ja-sairaanhoitopalvelut/sairaalapalvelut/kirurgiapalvelut/paivakirurgia/>

Hoidonsuunnittelija, verisuonikirurgia

(06) 213 4483

Päiväkirurginen osasto

(06) 213 1552