



Gastroskopia – mahalaukun tähystys

Yleistä

Mahalaukun tähystyksessä tutkitaan taipuisalla instrumentilla ruokatorven, mahalaukun ja pohjukaissuolen limakalvot. Tähystyksen yhteydessä otetaan yleensä myös koepaloja. Tutkimus kestää tavallisesti 5 – 15 minuuttia.

Valmistautuminen

Mahalaukun on oltava tyhjä ennen tutkimusta. Ole syömättä kuusi tuntia ennen tutkimusta. Et saa juoda kahteen tuntiin ennen tutkimusta.

Mikäli olet tulossa tähystykseen keliakian selvittämiseksi, pitäisi sinun syödä viljatuotteita ainakin kaksi kuukautta ennen tähystystutkimusta.

Lääkkeet

Jos käytät esimerkiksi närästykseseen happosalpauslääkkeitä (Nexium, Zolt, Losec, Omeprazol, Somac, Pantoprazol, Lansoprazol tai Pariet) sinun pitäisi pitää viikon lääketauko ennen tutkimusta.

HUOM! Jos sinulla on epäilty tai todettu vatsahaava ja sen takia määrätty joku yllämainituista lääkkeistä, silloin taukoa ei pidetä.

Diabeteslääkkeitä ei pidä ottaa ennen tutkimusta! Tablettidiabeetikoille suosittelemme aamun diabeteslääkkeiden ottoa vasta tutkimuksen jälkeen. Insuliinidiabeetikoille pyrimme järjestämään tutkimusajan heti aamusta, ja aamun insuliinannokset voi tällöin pistää heti tutkimuksen jälkeen. Ota tarvittaessa yhteyttä diabeteshoitajaasi.

Mikäli käytät verta ohentavaa tai antitromboottista lääkitystä (esim. Marevan, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Lixiana, Plavix, Clopidogrel, Brilique, Effient, Klexane/Ghemaxan, Fragmin, Innohep) etkä ole saanut tautusohjetta, ota yhteyttä skopiayksikköön. Numero löytyy ohjeen lopusta.

Muut lääkkeesi voit ottaa veden kera viimeistään kaksi tuntia ennen tutkimusta. Primaspan-lääkettä ei tarvitse tauottaa ennen tutkimusta!

Tutkimuksen kulku

Ennen tutkimusta saat nestemäisen lääkejuoman, joka vähentää ilmakuplia mahalaukussa ja parantaa näkyvyyttä. Tarvittaessa voimme suihkuttaa nieluun paikallispuudutusta



yökkäilyrefleksin vaimentamiseksi. Suuhun laitetaan hammassuoja, voit kuitenkin hengittää tavallisesti nenän tai suun kautta koko tutkimuksen ajan.

Tutkimuksen aikana makaat vasemmalla kyljellä ja lääkäri vie kameralla varustetun letkun suun kautta mahalaukkuun. Tutkimus voidaan kokea epämiellyttävänä, mutta ei ole kivulias. Tutkimuksen aikana mahalaukkuun puhalletaan ilmaa, minkä vuoksi saatat tuntea tarvetta röyhtäilylle. Tämä on tavallista ja vaaratonta.

Tutkimuksen jälkeen

Tutkimuksen tehnyt lääkäri kertoo tuloksista heti ja määrää tarvittaessa sopivat lääkkeet. Mikroskooppisten tutkimusten (limakalvolta otettujen koepalojen) tulosten valmistuminen kestää yleensä 4 – 6 viikkoa. Jos sait puudutusta ennen tutkimusta, niin syö tai juo vasta 30 minuutin kuluttua tutkimuksesta. Koepalojen oton jälkeen sinun olisi hyvä syödä tai juoda jotain kylmää (esimerkiksi jäätelöä).

Ilmoittaudu viimeistään 15 min. ennen tutkimuksen alkua. Tutkimusajan peruutus tulee tapahtua viimeistään kaksi päivää ennen varattua aikaa. Käyttämättä ja peruuttamatta jääneestä ajasta peritään maksu.

Mikäli sinua mietityttää jokin asia, ota yhteyttä omaan tutkimusyksikköösi!

H2 Skopiayksikkö/sisätaudit: ma-pe klo 9-10 puh. 06 218 2650