



## Gastroskopia – mahalaukun tähystys

### Yleistä

Mahalaukun tähystyksessä tutkitaan taipuisalla instrumentilla ruokatorven, mahalaukun ja pohjukaissuolen limakalvot. Tähystyksen yhteydessä otetaan yleensä myös koepaloja. Tutkimus kestää tavallisesti 5 – 15 minuuttia.

### Valmistautuminen

Mahalaukun on oltava tyhjä ennen tutkimusta. Ole syömättä kuusi tuntia ennen tutkimusta. Et saa juoda kahteen tuntiin ennen tutkimusta.

Mikäli olet tulossa tähystykseen keliakian selvittämiseksi, pitäisi sinun syödä viljatuotteita ainakin kaksi kuukautta ennen tähystystutkimusta.

### Lääkkeet

Happosalpaajalääkkeet (Nexium, Zolt, Losec, Omeprazol, Somac, Pantoprazol, Lansoprazol tai Pariet):

- Närästys tai epämääräinen vatsakipu > viikon lääketauko ennen tutkimusta.
- Mahdollinen mahahaava tai aikaisemmin todetun mahahaavan kontrolli > Ei taukoa.
- Aikaisemmin todettu esofagiitti (ruokatorven tulehdus) tai Barrett kontrolli > Ei taukoa.

Diabeteslääkkeitä ei pidä ottaa ennen tutkimusta! Tablettidiabeetikoille suosittelemme aamun diabeteslääkkeiden ottoa vasta tutkimuksen jälkeen. Insuliinidiabeetikoille pyrimme järjestämään tutkimusajan heti aamusta, ja aamun insuliiniannokset voi tällöin pistää heti tutkimuksen jälkeen. Ota tarvittaessa yhteyttä diabeteshoitajaasi.

Mikäli sinulla on käytössä jokin verenohennuslääke (esim. Marevan, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Lixiana, Plavix, Clopidogrel, Brilique, Effient, Klexane/Ghemaxan, Fragmin, Innohep) etkä ole saanut tauotusohjetta, ota yhteyttä skopiayksikköön. Numero löytyy ohjeen lopusta. Primaspan-lääkettä ei tarvitse tauottaa ennen tutkimusta!

Muut lääkkeesi (esim. verenpaine-, kolesteroli-, kipulääke) voit ottaa veden kera viimeistään kaksi tuntia ennen tutkimusta.



## Tutkimuksen kulku

Ennen tutkimusta saat nestemäisen lääkejuoman, joka vähentää ilmakuplia mahalaukussa ja parantaa näkyvyyttä. Tarvittaessa voimme suihkuttaa nieluun paikallispuudutusta yökkäilyrefleksin vaimentamiseksi. Suuhun laitetaan hammassuoja, voit kuitenkin hengittää tavallisesti nenän tai suun kautta koko tutkimuksen ajan.

Tutkimuksen aikana makaat vasemmalla kyljellä ja lääkäri vie kameralla varustetun letkun suun kautta mahalaukkuun. Tutkimus voidaan kokea epämiellyttävänä, mutta ei ole kivulias. Tutkimuksen aikana mahalaukkuun puhalletaan ilmaa, minkä vuoksi saatat tuntea tarvetta röyhtäilylle. Tämä on tavallista ja vaaratonta.

## Tutkimuksen jälkeen

Tutkimuksen tehnyt lääkäri kertoo tuloksista heti ja määrää tarvittaessa sopivat lääkkeet. Mikroskooppisten tutkimusten (limakalvolta otettujen koepalojen) tulosten valmistuminen kestää yleensä 4 – 6 viikkoa, tulos tulee näkyville OmaKantaan. Jos sait puudutusta ennen tutkimusta, niin syö tai juo vasta 30 minuutin kuluttua tutkimuksesta.

**Ilmoittaudu viimeistään 15 min. ennen tutkimuksen alkua. Tutkimusajan peruutus tulee tapahtua viimeistään kaksi päivää ennen varattua aikaa. Käyttämättä ja peruuttamatta jääneestä ajasta peritään maksu.**

Mikäli sinua mietityttää jokin asia, ota yhteyttä omaan tutkimusyksikköösi!

H2 Skopiayksikkö/ kirurgia: ma-pe klo 9-10 puh. 06 213 4544