



# Keuhkoputkien tähystystutkimuksen ohjeet (bronkoskopia)

## 1. Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella pyritään selvittämään oireittesi (yskä, veriyskä, limaisuus, lämpöily, hengenahdistus, rintakipu tai muu sellainen) syy tai keuhkokuvalöydöksenne luonne (varjostuma, arpi, kasvain tms.).

## 2. Valmistautuminen

- syömättä ja juomatta on oltava 6 tuntia ennen tutkimusta
- sydän- ja verenpainelääkkeet otetaan normaalisti ennen tutkimusta pienen vesimäärän kera (muut lääkkeet voit ottaa myöhemmin kotona)
- hengitettävät lääkkeet tulee ottaa normaalisti
- jos sinulla on käytössä ns. verta ohentava lääke tai insuliinihoito, saat erillisen ohjeen lääkkeen tauottamisesta
- Omega valmisteiden käytössä pidettävä 7 vuorokauden tauko
- tulehduskipulääkkeissä (esim. Burana, Voltaren, Ibumax) pidettävä 3 vuorokauden tauko
- aamulla ennen tutkimusta EI SAA tupakoida

## 3. Tutkimuksen kulku

Ennen tutkimusta saat rauhoittavan esilääkkeen. Lisäksi nielua ja keuhkoputkia puudutetaan puudutusliuoksella.

Bronkoskopia tehdään taipuisalla tähystimellä, joka viedään hengitysteihin suun kautta. Tähystimen kautta voidaan ottaa erilaisia näytteitä. Tähystys ei aiheuta kipua ja pystyt koko ajan hengittämään normaalisti. Veren happikyllästeisyyttä ja sydämen sykettä seurataan koko toimenpiteen ajan. Toimenpide kestää n. 15-20 minuuttia ja se tehdään selinmakuulla.

## 4. Jälkihoito

Nielupuudutuksen takia tulee olla syömättä ja juomatta noin 1 tunti tutkimuksen jälkeen.

Tutkimuksen jälkeen lepäät toimenpideyksikössä 1-2 tuntia.



**Rauhoittavan esilääkityksen vuoksi autolla saa ajaa vasta toimenpidettä seuraavana aamuna.** Tarvittaessa kirjoitamme todistuksen taksin käyttöä varten.

## 5. Yhteystiedot

Sairaanhoitajan puhelinajat ma-pe klo 9-11, puh. 06 213 2997

Pohjanmaan hyvinvointialue • [www.pohjanmaanhyvinvointi.fi](http://www.pohjanmaanhyvinvointi.fi) • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.