



## Virtauskystometria – painevirtausmittaus

Tutkimuksessa mitataan rakon sisäistä painetta ja virtsan ulosvirtaamaa. Tutkimuksen avulla saadaan käsitys siitä, miten rakko toimii. Tutkimuksen tekee tähän koulutetut kaksi sairaanhoitajaa.

### Esivalmistelu:

- 1½ vkoa ennen otettava terveyskeskuksessa virtsanäyte. Tämä on tärkeää!
- Saatte syödä ja juoda normaalisti.
- Päivää ennen tutkimusta olisi hyvä, jos vatsa toimisi. Mikäli suolentoiminta on epäsäännöllistä voi sen tarvittaessa tyhjentää Microlax-peräruiskeella (jonka saa ostaa apteekista).
- Yrittäkää olla virtsaamatta ainakin 2 tuntia ennen tutkimusta, jotta virtsaaminen virtausmittariin onnistuisi! (Jos tuntuu mahdottomalta odottaa poliklinikalla omaa vuoroa, kerro siitä jollekin hoitajalle, mutta älä mene wc:hen ennen sitä.)
- Jos käytätte rakon toimintaa hillitsevää lääkettä, kuten Betmiga, Detrusitol, Spasmolyt, Toviaz, Vesicare, Xatral – lopettakaa sen käyttö kaksi viikkoa ennen tutkimusta.
- Täyttäkää virtsaamispäiväkirja edeltävästi ja ottakaa mukaan tutkimuspäivänä!

### Tutkimuksen kulku:

Tutkimus aloitetaan niin, että saatte virtsata tutkimuhuoneessa virtausmittariin. Tutkimuksessa käytetään tutkimuskatetreja, jotka asetetaan virtsarakkoon, sekä toinen noin muutaman cm:n pituudelta peräsuoleen.

Virtsarakkoa täytetään nesteellä katetrin kautta ja samalla mitataan virtsarakon ja vatsaontelon sisäistä painetta. Kun rakko tuntuu täydeltä, saatte virtsata virtausmittariin.

Lääkäri antaa vastauksen tutkimustuloksesta teille myöhemmin sovittuna ajankohtana.

Varatkaa aikaa tutkimusta varten noin 1 tunti – 1 ½ tuntia.

Mikäli joudutte siirtämään tai perumaan annetut ajat, tehkää se hyvissä ajoin. Ajoista on kova pula.

Mikäli teillä on kysyttävää, voitte ottaa yhteyttä sairaanhoitajaan 06 218 8540 tai 040 489 0842, ma-to klo 8:30-9.