



Ohutsuolen kapseliendoskopia

Yleistä

Kapseliendoskopia on tutkimus, jonka avulla saadaan värillisiä kuvia ruoansulatuskanavasta. Parhaiten tutkimus soveltuu ohutsuolen tutkimiseen. Se ei korvaa vatsalaukun tai paksusuolen endoskopiatuskimusta (gastroskopia, kolonoskopia).

Kapselikuvauksessa niellään ison vitamiinipillerin kokoinen kapseli, joka kulkeutuu suoliston läpi ottaen samalla kuvia. Kapselikamera lähettää kuvat vastaanottimeen, joka on kiinnitetty ylllesi. Tämä kestää noin 12-14 tuntia ja sen jälkeen voit ottaa laitteen pois. Tutkimuksessa saavutetaan paras tulos ja kuvanlaatu, kun noudatat ohjeita huolellisesti.

Valmistautuminen

Rautalääkitys sinun tulee tauottaa viikko ennen tutkimusta. Pentasa- ja Asacol lääkettä et saa ottaa tutkimuspäivän aamuna. Muut lääkkeet saat ottaa normaalisti.

Päivä ennen tutkimusta sinun on oltava nestepaastolla, ravintona pelkästään kirkkaita nesteitä kuten mehu, virvoitusjuomat, vesi, liha/kasvisliemi, maidoton kahvi ja tee. Illalla (klo 18-21) sinun tulee juoda 2 litraa Colonsteriliä tai 1 pussi Picoprepiä + 2 litraa vettä. Noudata pakkauksessa olevia ohjeita. Tyhjennysaineen saat ostaa oman paikkakunnan apteekista. Juominen tulee lopettaa klo 24 jonka jälkeen paastoat tutkimukseen saakka.

Jos sinulla on vaikea lääkehoitoinen diabetes, voit ottaa tarvittaessa yhteyttä omaan diabeteshoitajaasi.

Tutkimuspäivänä

Saat ottaa aamulääkkeesi pienen vesimäärän kanssa viimeistään 2 tuntia ennen tutkimusta.

Pue ylllesi väljät, mukavat vaatteet. Vyö ja tallennin asetetaan ohuen aluspaidan päälle (toppi, t-paita). Saavu H2 skopiayksikköön sovittuna ajankohtana. Hoitaja kutsuu sinut sisään huoneeseen, jossa sinulle annetaan suun kautta 1 kpl suolen liikkeitä lisäävä tabletti (Primperan 10mg). Tämän jälkeen vyö ja tallennin puetaan ylllesi ja saat nielaista kapselikameran nesteen kanssa. Varaa aikaa noin 30 min. Lähtiessäsi saat mukaasi laitteeseen kuuluvan palautuslaukun.



2 tuntia kapselin nielaisun jälkeen saat ruveta juomaan kirkkaita nesteitä. 4 tunnin jälkeen saat syödä nestemäistä ruokaa esim. keittoa tai jogurttia. Kun on kulunut 8 tuntia, saat syödä normaalisti.

Vältä tutkimuksen aikana fyysistä räsitusta sekä kumartelua ja kyykistelyä. Laitetta ei saa kolhia tai asettaa suoralle auringonvalolle. Vyötä ei saa riisua tutkimuksen aikana. Vyön ja tallentimen saa poistaa vasta ennen nukkumaan menoa.

Tutkimuksen jälkeen

Palauta laukku, jossa on vyö ja tallennin, saamiesi ohjeiden mukaan. Kapselikamera on kertakäyttöinen ja se poistuu elimistöstä ulosteen mukana eikä sitä tarvitse ottaa talteen. Sen poistumista ei välttämättä huomaa. Jos sinulle on varattu aika magneettitutkimukseen etkä ole varma kapselin poistumisesta, ota yhteyttä skopiayksikköön. Kun kapseli on suolistossa, tulee sinun välttää oleskelua vahvojen sähkömagneettisten kenttien lähellä. Kännykkää ja televisiota saat käyttää normaalisti.

Jos sinulle tulee tutkimuksen aikana epänormaaleja vatsakipuja, pahoinvointia tai muuta kysyttävää, voit ottaa yhteyttä skopiayksikön sihteeriin, puh. 06 218 2650, ma-pe klo 9-10.