



## Potilasohje toimenpideyksikön potilaille

**Toimenpideyksikkö sijaitsee H- talossa toinen kerros.** Toimenpideyksikön potilaat tulevat yksikköön toimenpidepäivänä ja pääsevät kotiin samana päivänä. Valmistelut sekä jälkiseuranta vievät keskimäärin 4-8 tuntia toimenpiteestä riippuen. Saattajat/omaiset eivät voi jäädä yksikköön odottamaan potilaan kotiutumista. Yksikön ovet aukeavat klo. 7.00.

### Kotiutuminen

Useiden toimenpiteiden jälkeen, ette voi ajaa omalla autolla kotiin. Tarvittaessa toimenpideyksikkö järjestetään teille kuljetus esimerkiksi taksilla.

Toimenpideyksikkö on auki ma-pe klo 7- 18. Mikäli teitä ei voida kotiuttaa, teille järjestetään paikka vuodeosastolta.

### Syöminen ja juominen

Toimenpiteen jälkeen yksikössä on tarjolla pientä syötävää, kuten leipää ja jogurttia. Lämmintä ateriala ei ole saatavilla. Omia eväitä voi ottaa mukaan ja käytössänne on mikroaaltouuni.

### Lääkkeet

Aamulla otettavista lääkkeistä sovitaan etukäteen lähettävän poliklinikan kanssa ennen toimenpidettä. Ottakaa mukaan ajankohtainen lääkelista sekä kaikki säännöllisesti käyttämänne lääkkeet, joita päivän aikana tarvitsette. Toimenpideyksikössä ei ole käytössä laajaa lääkevalikoimaa.

Lähettävä poliklinikka ohjeistaa mahdolliset lääketauot ja ravinnotta olon ennen toimenpidettä.

- **DIABEETIKOT:** Ottakaa mukaan insuliinikynät sekä diabeteslääkkeet.
- **ASTMAATIKOT:** Lääkkeet tulee ottaa aamulla. Ottakaa mukaan inhaloitavat ja muut astmalääkkeet.

### Ottakaa yhteyttä lähettävään poliklinikkaan jos:

- ette pääsekään toimenpiteeseen annettuna aikana
- terveydentilassasi on tapahtunut muutoksia (esim. akuutti infektio, yskä, nuha, kuume, kurkkukipu, vatsatauti, sydänoireilua tai muu sairaus)



- lääkityksesi on muuttunut
- olet raskaana
- tarvitset lisäohjeita

Pohjanmaan hyvinvointialue • [www.pohjanmaanhyvinvointi.fi](http://www.pohjanmaanhyvinvointi.fi) • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.