



Tunntarmskapselendoskopi

Allmänt

Kapselendoskopi är en undersökning, med vars hjälp man får videobilder i färg från matsmältningskanalen. Kapselendoskopi lämpar sig bäst för undersökning av tunntarmen. Den ersätter inte endoskopi av magsäcken (gastroskopi) eller tjocktarmen (colonoskopi).

Den här undersökningen innebär att du ska svälja en liten kapselkamera (av samma storlek som en stor vitamintablett), som på naturlig väg passerar genom matsmältningssystemet samtidigt som kameran tar bilder av tarmen. Kapselkameran sänder bilderna till en mottagare som är fäst i ett bälte som du bär runt midjan, undersökningen tar ca 12-14 timmar varefter utrustningen kan avlägsnas. Genom att följa instruktionerna nedan noggrant så säkerställer du att man får bästa möjliga resultat av undersökningen.

Förberedelser

Du bör hålla paus med järnmedicin en vecka före undersökningen. Pentasa och Asacol får ej tas på undersökningsdagens morgon. Övriga mediciner får du ta normalt.

Dagen före undersökningen får du endast äta flytande kost, klara drycker såsom saft, limsa, vatten, vichy, kött-/grönsaksbuljong, kaffe och te utan mjölk. På kvällen (kl. 18-21) skall du dricka 2 liter Colonsteril eller 1 påse Picoprep + 2 liter vatten. Följ instruktionerna på förpackningen. Tömningsmedlet får man köpa receptfritt från apoteket. Du bör sluta dricka kl. 24 och vara fastande fram till undersökningen.

Undersökningsdagen

Du får ta dina morgonmediciner med lite vatten 2 timmar innan undersökningen.

Klä dig med lösa, bekväma kläder. Bältet och registreringsapparaten sätts ovanpå t-skjortan/toppen. Kom till H2 skopienheten på överenskommen tid. Sköterskan kallar in dig till rummet, där du först får en tablett som stimulerar tarmens rörelser (Primperan 10 mg). Efter detta sätts bältet och en liten dator kring din midja och du får svälja kapselkameran med lite vatten. Reservera ca 30 minuter för besöket. När du får du med dig en till utrustningen hörande väska.

2 timmar efter att du svält kapseln får du dricka klara vätskor. 4 timmar efter får du äta flytande kost, t.ex soppa eller yoghurt. Efter 8 timmar får du äta normal kost.



Undvik ansträngande fysisk aktivitet under undersökningen. Undvik att stöta i apparaten och utsätt den inte för direkt solljus. Apparaten får inte tas bort under undersökningen. Bältet och apparaten får tas bort först innan läggdags.

Efter undersökningen

Returnera väskan, där bältet och datorn är, enligt de föreskrifter du fått. Kapselkameran är engångs och den kommer ut med avföringen, den behöver inte tas tillvara. Man märker nödvändigtvis inte att den kommer ut. Om du har tid för magnetundersökning och inte är säker på att den kommer ut så skall du ta kontakt till skopienheten. Medan kapseln är i tarmen skall du undvika att vistas i närheten av starka elektromagnetiska fält. Mobiltelefon och tv får användas som normalt.

Om du under undersökningens gång får onormala buksmärtor, illamående eller annat att fråga, så kan du ta kontakt med Skopienhetens sekreterare, tfn 06 218 2650, må-fre kl. 9-10.

Österbottens välfärdsområde • www.osterbottensvalfard.fi • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.