



## Virtsarakon tähystys (Kystoskopia)

### 1. Toimenpiteen tarkoitus

Tähystyksellä saadaan tietoa rakon seinämästä ja tilavuudesta.

### 2. Valmistautuminen

Ennen tutkimusta saat juoda ja syödä normaalisti. Ilmoita hoitajalle, jos sinulla on nivel- tai sydänläppäproteesi, jolloin saat antibioottitabletin mahdollisen tulehduksen estämiseksi.

### 3. Tutkimuksen kulku

Virtsarakon tähystys, tehdään poliklinikalla paikallispuudutuksessa. Rakkoon viedään kystoskooppi (tähystin) virtsaputkea pitkin. Tutkimus kestää noin 15 minuuttia.

Tutkimuksen yhteydessä rakosta voidaan tarvittaessa ottaa koepaloja sekä tehdä pieniä toimenpiteitä.

### 4. Jälkihoito

Kystoskopian jälkeen voi esiintyä muutaman päivän ajan kirvelyä virtsatessa, toisilla myös lievää verivirtsaisuutta. Tämä on vaaratonta. Tutkimuksen jälkeen voit heti käydä virtsaamassa.