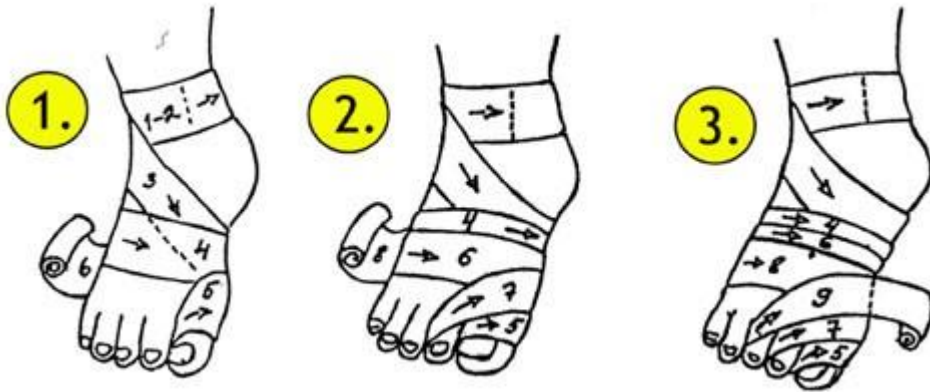




Jalkaterän sidonta

Jälkihoidossa isonvarpaan sidonta on tärkeä osa jatkohoitoa.

Sidoksen tarkoituksena on pitää varvas suorassa asennossa. Se estää varpaan kääntymisen entiseen virheasentoon ja vastakkaiseen suuntaan muista varpaista erilleen. Sidosta käytetään 6 viikkoa. Leikkauksessa laitettua pehmustettua sidosta pidetään ompeleiden poistoon asti. Ompeleiden poiston jälkeen jalkaa sidotaan oheisen ohjeen mukaan päivittäin 4 viikon ajan.



Yhteydenotot

Tulehdusoireiden (yltyvä kipu, voimakas turvotus, kuumotus, punoitus, jatkuva siteen läpi tuleva kosteus) tai muun poikkeavan ilmaantuessa tulee ottaa yhteys terveyskeskukseen tai hoitavaan yksikköön.

Päiväkirurginen yksikkö arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117