

 <p><b>Österbottens välfärdsområde</b> <b>Pohjanmaan hyvinvointialue</b></p>	<p>Dokumenttyp</p> <p><b>ANVISNING FÖR PROFESSIONELLA</b></p>		<p>Sida 1 (3)</p>
<p>Namn</p> <p><b>ANVISNING OM ARBETSKLÄDER FÖR EXTERNA TJÄNSTELEVERANTÖRER I ÖSTERBOTTENS VÄLFÄRDSOMRÅDE</b></p>	<p>Förberedd av: Hygienskötare Datum: 1.11.2022</p>	<p>Godkänd: Arbetsgrupp för textil- och tvätteritjänster inom Österbottens välfärdsområde Datum: 11.1.2024</p>	<p>Uppdaterad: Enhetens namn Datum:</p>

Österbottens välfärdsområde förväntar sig och antar att externa tjänsteleverantörer följer följande frågor som rör arbetskläder.

### Arbetskläder

- Arbetsgivaren ger anställda de arbets- och skyddskläder som de behöver i sina arbetsuppgifter och på sin arbetsplats, om det krävs separata arbetskläder för att utföra arbetet (Arbetarskyddslagen 15 och 20 §). Dessa inkluderar vård- och omsorgsuppgifter, anstaltvård/rengöringsuppgifter och uppgifter inom näringservice. Det hör till arbetsenhetens förperson att säkerställa att personalen klär sig korrekt.
- Anställda hos en extern tjänsteleverantör får inte utan bära Österbottens välfärdsregions arbetskläder.
- Arbetsklädseln består av arbetskläder, strumpor och skor (huvudbonad, om det krävs för arbetet). Upphandlingen av arbetsklädespaketet ska genomföras i enlighet med Tjänsteleverantörens egna rutiner.
- Vid köpet av skor är det viktigt att ge akt på säkerheten och rengörbarheten. Arbetsskorna används endast på arbetsplatsen och tillsammans med strumpor. Den anställda själv ser till att arbetsskorna och strumporna är rena.
- Arbetskläderna är försedda med korta ärmor. Läkarrockarna ska vara ¾ ärmade eller ärmarna kavlas upp till armbågarna.
- Anställda använder inte privata långärmade tröjor under arbetskläderna.
- Personer, som på grund av övertygelse använder huvudduk/huvudbonad, kan använda egen ren duk, som de tvättar själva. Duken byts till ren varje dag. Duken ska täcka håret och inte hänga ovanpå arbetskläderna.
- Arbetskläderna kläs på före arbetspasset. Om arbetstagaren har möjlighet till att byta sina kläder i ett omklädningsrum skall kläderna bytas där.
- Anställda ser själv till att arbetskläderna är prydliga. Arbetskläderna byts dagligen till rena och alltid enligt behov. Smutsiga arbetskläder sätts omedelbart i tvättinsamlingen. De förvaras inte i omklädningsrummet/klädskåpet.
- Värmejackor och quiltade västar får inte användas i samband med närvården och undersökningen av patienter.
- Jackor hemifrån eller värmejackor som tvättats hemma får inte användas i vårdarbetet eftersom de inte uppfyller hygienkrav.
- Läkarrocken byts minst en gång per vecka och omedelbart om den blivit smutsig.
- Patientkläder får inte användas som arbetskläder.
- Förvara inte vårdtillbehör i arbetsdräktens ficka (till exempel tejp eller sax) på grund av risken för kontaminering.

Arbetskläder för medarbetare som arbetar med kundkontakt på kundenheter (effektiverad serviceboende, vårdavdelningar, sjukhus)

- Arbetsgivaren tar hand om tvätt, underhåll och reparation av arbetskläder.

- Arbetskläder tvättas antingen i ett tvätteri eller i en enhet med en professionell tvättmaskin. Tvätt temperaturen i en professionell tvättmaskin bör vara minst 70 grader Celsius.
- Den professionella tvättmaskinens funktion och renhet måste kontrolleras regelbundet (plan för egenkontroll och dokumentation). Smutsiga och rena arbetskläder förvaras åtskilda och helst i olika rum eller så är hanteringsutrymmena åtskilda med en skiljevägg. När kläderna är tvättade torkas de antingen i en torkmaskin eller i ett rent rum som är reserverat för torkning. Efter underhåll ska arbetskläderna vara rena, fläckfria, torra, behagliga att ta på och luktfria. Rena arbetskläder förvaras också i ett särskilt, rent förvaringsutrymme eller i en ren rullhäck med huva.
- **Arbetskläder som ska tvättas hemma efter överenskommelse** (ingen tvättservice tillgänglig) tvättas i 60 grader med ett vanligt, doftfritt tvättmedel och ett tvättprogram på minst 1 timme. Då och då tvätt med ett desinficerande rengöringsmedel.
- På arbetsplatsen under en epidemi (noro) bör arbetskläderna tvättas med desinficerande tvättmedel [https://www.hankkija.fi/maatilatarvikkeet/maatilan-pesu-ja-desinfointiaineet/ia-pyykinpesuaine-omo-professional-color-sensitive-8-kg-2027192/?gclid=EAlaIQobChM1MSxnpu3-wlVveh3Ch1MPASYEAQYAiABEgKfrPD\\_BwET](https://www.hankkija.fi/maatilatarvikkeet/maatilan-pesu-ja-desinfointiaineet/ia-pyykinpesuaine-omo-professional-color-sensitive-8-kg-2027192/?gclid=EAlaIQobChM1MSxnpu3-wlVveh3Ch1MPASYEAQYAiABEgKfrPD_BwET), tvätt temperatur 30-95 grader
- eller
- [https://www.hartman.fi/fi/erisan-oxy-50-x-50-g-8116-tf36?gclid=EAlaIQobChMlylv-iZy3-wlVw-R3Ch17TAMPEAQYBiABEgIjFfD\\_BwE](https://www.hartman.fi/fi/erisan-oxy-50-x-50-g-8116-tf36?gclid=EAlaIQobChMlylv-iZy3-wlVw-R3Ch17TAMPEAQYBiABEgIjFfD_BwE) en påse pulver och en halv dos vanligt, oparfymerat tvättmedel för maskintvätt i 40-60 grader
- Att använda ett desinficerande tvättmedel hjälper också till att rengöra din tvättmaskin

Arbetsgivaren tillhandahåller den personliga skyddsutrustning som krävs för arbetet och arbetstagaren är skyldig att använda den i enlighet med arbetsgivarens anvisningar.

## Personlig hygien, handhygien, smycken och andra angelägenheter som måste tas i beaktande

- Varje anställd iakttar god personlig hygien. Också hår och skägg ska vara rent och prydligt.
- Nyckelband som hör till arbetsklädseln ska vara av material som lätt kan rengöras för att det inte ska öka infektionsrisken. Exempelvis pärlband är svåra att rengöra och utgör en säkerhetsrisk om de går sönder.
- En korrekt arbetsklädsel kompletteras med en god handhygien:
  - I patientarbete iakttas WHO:s 5 regler för god handhygien [https://thl.fi/documents/155392151/190344706/2.+SV+kasihygieniajulisteet\\_A3\\_2\\_vihrea+\(1\).pdf/c6c9cff0-3276-603f-16c0-3e3d86ddbc29/2.+SV+kasihygieniajulisteet\\_A3\\_2\\_vihrea+\(1\).pdf?t=1604318619286](https://thl.fi/documents/155392151/190344706/2.+SV+kasihygieniajulisteet_A3_2_vihrea+(1).pdf/c6c9cff0-3276-603f-16c0-3e3d86ddbc29/2.+SV+kasihygieniajulisteet_A3_2_vihrea+(1).pdf?t=1604318619286)
  - Smyckesfria händer (inga klockor, aktivitetsarmband, ringar och så vidare).
  - Korta och olackade naglar, inga lösnaglar.
  - Stödskenor, kompressionsärmar eller handskar som sträcker sig under armbågen och som ordinerats på grund av sjukdom gör det omöjligt att upprätthålla en handhygien som krävs i patientarbete. I dylika fall måste man förhandla med förmannen om arbetsuppgifterna.
  - Hel hud på händer och underarmar är viktiga i patientarbete. Vårda gärna händerna med baskräm. Hudutslag, sår och infektion av nagelband sköts av arbetshälsovården och de ger anvisningar gällande vården och skyddandet av händerna samt sjukledighet vid behov.
  - Nygjord tatuering som sitter på handen eller underarmen måste ha läkt innan man återvänder till patientarbete, eftersom nygjord tatuering jämförs med ett öppet sår. Läkning av nygjord tatuering tar cirka två veckor.
- Andra smycken än handsmycken används måttfullt, och exempelvis hängande örhängen eller långa och stora halssmycken bör undvikas.
- Piercingar i ansiktsregionen utgör en infektionsrisk, varför de inte är att rekommendera.
- Långt hår hålls uppsatt.
- Under arbetstid bör man helst inte använda parfymer med stark doft. De kan ge patienter/kunder och arbetskamrater allvarliga symptom.

## Personal som använder privata kläder i arbetet (jobbet kräver inte att du bär arbetskläder, t.ex. för ett kontorsjobb)

- Privata kläder skall vara rena och prydliga. Rengöring av privata kläder, som du använder under arbetstid, hör inte till arbetsgivaren. Privata kläder tvättas hemma. Arbets skor skall också vara rena och trygga.
- Du skall sköta om din personliga hygien samt munhygien. Hår och skägg ska också vara rena och snygga.
- Tvätta händerna när du kommer till arbetet och avlägsnar dig från arbetet eller använd handdesinfektionsmedel. Du ska sköta om handhygien också före måltid eller kaffepaus och vid wc-besök. Desinficera händerna också före och efter klientkontakt och efter hantering av telefon, tangentbord, nycklar eller taggar.
- Frisk och hel hud på händerna skyddar av sjukdomsalstrare. Hudproblem på händerna ska skötas. Företagshälsovård hjälper vid behov. Du ska täcka ett möjligt sår eller brännskada på handen med ett rent sårförband. En nygjord tatuering som sitter på handen kan jämföras med ett öppet sår.
- Håll naglarna snygga. Längden på naglarna ska vara måttlig.
- Undvik att använda starka parfymer eller dofter under arbetstiden. Undvik också att tvätta kläder som du använder på arbetet med starkt parfumerat tvättmedel.
- Olika smycken och piercingar i ansiktet skall vara måttliga under arbetstiden. Undvik att röra vid smycken och ansiktet.
- Hosta eller snyt i näsduk. Kom inte till arbetet när du är sjuk.
- Om du använder huvudduk/huvudbonad på grund av övertygelse, skall den vara ren och prydlig.
- Stödskenor, kompressionsärmar eller handskar som sträcker sig under armbågen och som ordinerats på grund av sjukdom, skall vara rena och prydliga.
- När du träffar klienter, måste du se till att du inte utsätter dem för allergen (till exempel husdjurhår på dina kläder eller starka dofter/parfymer, som kan ge allvarliga symptom).

Vårt sätt att klä oss  
återspeglar också vår  
yrkesmässighet

Nyckelord: anvisning om arbetskläder, arbetskläder, extern tjänsteleverantör

### Referenser/tilläggsinformation:

Österbottens välfärdsområde • [www.osterbottensvalfard.fi](http://www.osterbottensvalfard.fi) • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är avsedd för professionella inom vårdbranschen.