

## FÖRUTSÄTTNINGAR FÖR GOD HANDHYGIEN

Förberedd av:  
Hygienskötare  
Enhetens namn:  
Kvalitet & tillsyn  
Datum: 23.1.2023

Godkänd: S.  
Grönroos-Pada  
Datum: 23.1.2023

Uppdaterad:  
Enhetens namn  
Datum:

En stor del av händernas mikrober finns i trakten av nagelbanden och under naglarna, därför är kortklippta naglar en viktig del av handhygien. Ofta återkommande tvätt och desinfektion upplöser och sönder nagellacksytan och den flaggande lackytan underhåller mikrotillväxten. Därför får inte nagellack användas i vårdarbete.

Konstgjorda- / lösnaglar får ej användas i vårdarbetet för att det samlas smuts och mikrober under naglarna. Effektiv handdesinfektion förhindras om man har konstgjorda naglar. Ringar, armband, armbandsur och aktivitetsarmband försvårar en god handhygien och därför får dessa inte användas i vårdarbete. Under ringar finns mera mikrober än någon annanstans på fingrarnas hud. Hudeksem har konstaterats få sin början från fukt och tvättmedelsrester under ringarna.

På en hand med ringar finns det en 10-faldig mikrobmängd jämfört med en hand utan ringar.

- Antalet mikrober under en ring motsvarar Europas befolkningsmängd.
- Antalet mikrober som finns under en nagel motsvarar Finlands befolkningsmängd.
- Antalet mikrober i samband med infektion (till exempel vid nagelbandsinfektion) motsvarar världens befolkningsmängd.

Tätt återkommande handtvätt med tvål kan förorsaka torr hud och eksem. Hudens kondition inverkar också på den tillfälliga mikrobfloras mängd. Om huden är irriterad eller sårig finns det alltid mera mikrober på huden. Med hudvårdsprodukter kan man förebygga torr hud. Hudens kondition är viktig för att nå ett bättre resultat med handdesinfektionen.



Nyckelord: Handhygien, smycken, naglar

Referenser/tilläggsinformation:

Österbottens välfärdsområde • [www.osterbottensvalfard.fi](http://www.osterbottensvalfard.fi) • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är avsedd för professionella inom vårdbranschen.