



HEMVÅRDSRÅD: LÖSS

Löss förekommer då och då i små epidemier framförallt i daghem och skolor. I klassen/skolan/enheten för småbarnspedagogik där ditt barn går har nu konstaterats löss. Då någon i barnets närhet har löss finns det skäl att noga undersöka barnets hår och hårbotten. Sök speciellt bakom öronen och i pannans hårfäste! Använd gärna luskam.

Vad är löss?

Huvudlöss är små, ca 3-4 mm gråa parasiter, som kan leva i 2-3 månader och lägga 200-300 ägg. Löss förekommer normalt endast i hårbotten. Samtidigt hittas också lusägg, gnetter. De är små, sandfärgade drygt 1mm ovala prickar som sitter fast i hårstråna (till skillnad från mjäll, som lätt lossnar från hårstrået). Symtom på huvudlöss är vanligen klåda och irritation i hårbotten. Alla kan bli smittade av löss. Löss har ingenting med dålig hygien att göra och trivs lika bra i rentvättat som i smutsigt hår.

Smittspridning

Lössen är beroende av blod och värme i människans hårbotten för att kunna överleva och föröka sig. För att löss skall smitta krävs en nära fysisk kontakt till den som har löss. Löss kan också spridas via mössor, halsdukar och kammar. Därför är det bra att inte låna dessa och inte heller förvara dem tätt intill varandra i allmänna utrymmen. Förvara gärna mössan i jackärmen.

Behandling

När man konstaterat löss, tvättas håret med schampo avsett för behandling av löss. Schampot är receptfritt och kan köpas från apoteket. Fråga apotekspersonalen vilka produkter som rekommenderas och följ produktens instruktioner noggrant. Endast den som har löss behandlas. Vanligen krävs att behandlingen upprepas efter en vecka. Under tiden mellan schampo-behandlingarna är daglig kamning med luskam viktig. Klipp gärna bort hårstrån med gnetter på. Fortsätt kontrollera och kamma håret regelbundet en tid efter avslutad behandling. Kammar, hårspännen, borstar och mössor tvättas. Tvätta lakan och dynvar i minst 60°C. Eftersom löss inte kan överleva utanför kroppsvärme mer än 2 dygn, kan täcken och kuddar isoleras i 2 dygn, t.ex. i skild påse. Bastuvärme i minst 80°C 2 timmar eller i frysen -18°C 4 timmar har samma avdödande effekt. Ifall man konstaterar löss hos daghems- eller skolbarn borde barnet stanna hemma/sändas hem från skolan för behandling. Dagen efter första behandlingen kan barnet gå till skola/daghem. Endast den som har löss behandlas, men kontrollera noggrant alla familjemedlemmars hår och hårbotten.

Var vänlig och informera skolan / enheten för småbarnspedagogik om ditt barn har löss!

Vid behov kontakta Din hälsovårdscentral vid Österbottens välfärd: 06 218 9000.