



HEMVÅRDSRÅD: SPRINGMASK

Springmask förekommer då och då i små epidemier framförallt vid enheter för småbarnspedagogik och skolor. I klassen/ skolan / enheten för småbarnspedagogik där ditt barn går har nu konstaterats springmask.

Vad är springmask?

Springmaskar är ca 1-2 cm långa ljusa maskar som påminner om trådstumpar och de lever i ändtarmen. Springmasken är en parasit, som förekommer bara hos människan, den överförs inte från t.ex. husdjurens avföring.

Smittspridning

Smittan uppstår då springmaskens ägg via händerna hamnar i munnen. Äggen kan vara smittsamma på ytor och textilier under flera veckors tid. Hos en smittad person färdas maskarna nattetid från tjocktarmen till analöppningen för att lägga ägg, och detta förorsakar irritation och klåda. Då den smittade personen skrapar analregionen hamnar kladdiga ägg på händerna och under naglarna och vidare till kläder och leksaker. De ägg som via händerna eller olika ytor hamnar i munnen, utvecklas till nya maskar i tarmsystemet inom ungefär en månads tid. Inkubationstiden från smittan är ca en månad. Maskens livslängd är ca 1-3 månader. Symptomen är klåda vid analöppningen, i synnerhet nattetid. Som följd av skrapande kan det uppstå bakterieinfektioner av huden runt analöppningen. Skrapandet kan även förorsaka svidande vid urinering. Springmaskar upptäcks oftast genom synobservationer eller stickprov. Stickprov tas vid mottagningen, [F-Enterobius vermicularis \(kval\) \(2053 F –Enve-O\)](#).

Behandling

Springmask behandlas med ett receptfritt avmaskningsmedel, Pyrvin®. För att behandlingen skall lyckas, är det viktigt att hela familjen behandlas samtidigt. Behandlingen upprepas efter 2 veckor, eftersom behandlingen inte dödar de mask-ägg, som eventuellt håller på att utvecklas i tunntarmen. Den andra kuren avmaskningsmedel ges åt också åt alla familjemedlemmar, även symptomfria. Ifall symtomen avtar behövs inga kontroller. Bekanta dig omsorgsfullt med läkemedlets bipacksedel.

Andra åtgärder hemma:

- Det är viktigt, att man tvättar sig noggrant, eftersom mask-äggen finns runt analöppningen. I synnerhet nedredelstvätt och handtvätt utförs omsorgsfullt.
- **Poängtera vikten av en god handhygien för ditt barn.** En god handhygien är absolut nödvändig för att behandlingen ska lyckas. Händerna tvättas före maten och efter wc-besök.
- Naglarna hålls korta och rena.
- Sängkläder, underkläder, nattkläder, leksaker och handdukar ska alltid tvättas dagen efter behandlingsdagen för att avlägsna eventuella ägg som lämnat kvar.
- För rengöring av toaletten och andra rum räcker det med den vanliga "veckostädningen".
- Det finns inget behov av ständig rengöring, springmaskar är inte förknippad med för lite städning.
- Springmaskar är inte ett tecken på dålig städning eller hygien.
- Springmaskar har en tendens att återkomma efter behandling och ibland måste avmaskningsbehandlingen upprepas flera gånger innan infektionscykeln bryts en gång för alla.

Till småbarnspedagogiken eller skolan kan man gå när behandlingen är gjord. **Det är skäl att informera enheten för småbarnspedagogik eller skolan om springmaskproblemet.** Vid behov kontakta din hälsovårdscentral vid Österbottens välfärd: 06 218 9000.