



Vanliga infektioner bland barn och unga i skolåldern

Denna anvisning gäller alla skolstadier inom Österbottens välfärdsområde. Den är tillgänglig på finska, svenska och engelska.

Sjukdom	Symtom	Frånvaro från skolan
Förkylning	Hosta, snuva, halsont, feber	Frånvaro tills en feberfri dag utan febernedsättande läkemedel har uppnåtts. Återgång till skolan när allmäntillståndet tillåter.
Magsjuka, t.ex. noro	Kräkningar, diarré, illamående, magsmärtor	Frånvarande minst 48 timmar efter senaste kräkning eller diarré. Återgång till skolan när allmäntillståndet tillåter.
Grupp A streptokocker	Halsfluss med feber, scharlakansfeber, svinkoppor, perianal dermatit, rosfeber	Frånvarande minst 24 timmar efter påbörjad antibiotikabehandling. Vid svinkoppor minst 48 timmar efter att lokal behandling påbörjats. Återgång till skolan när allmäntillståndet tillåter.
Influensa	Hög feber, muskelvärk, huvudvärk, torr hosta, nästäppa m.m.	Frånvarande tills en feberfri dag utan medicin har uppnåtts. Återgång till skolan när allmäntillståndet tillåter.
Covid-19	Huvudvärk, lukt-/smakstörning, feber, hosta, trötthet m.m.	Frånvarande tills en feberfri dag utan medicin har uppnåtts. Återgång till skolan när allmäntillståndet tillåter.
Vattkoppor	Vätskefyllda kliande utslag, feber, huvudvärk m.m.	Frånvarande i cirka 5 dagar från att blåsorna uppstått. Återgång till skolan när blåsorna har torkat och allmäntillståndet tillåter.
Enterovirusinfektion	Feber, blåsor i munnen, på händer och fötter	Frånvarande tills allmäntillståndet tillåter. Återgång till skolan därefter.
Skabb	Klåda, hudgångar, utslag, rivmärken	Frånvarande minst 24 timmar efter första behandlingstillfället. Återgång till skolan därefter om allmäntillståndet tillåter.
Springmask	Klåda runt ändtarmen nattetid	Kan gå till skolan direkt efter att behandlingen har påbörjats, om allmäntillståndet tillåter. Meddela skolan!
Huvudlöss	Kliande hårbotten, ägg fästa i hårstråna	Kan gå till skolan direkt efter att behandlingen har påbörjats. Meddela skolan!
Ögoninflammation (konjunktivit)	Röda, rinnande ögon och var i ögonen. Inflammationen kan orsakas av virus, bakterier, allergi eller tex. skräp i ögat.	Du kan gå till skolan direkt efter att behandlingen har påbörjats och när symptomen har lindrats.



Daglig hygien

Tvätta händerna:

- Efter toalettbesök
- Före måltid
- Efter hosta/nysning
- Efter utelek

Hur man tvättar:

- Använd tvål och vatten
- Skrubba i minst 20 sekunder (sjung "Ja, må du leva" två gånger!)

Bra vanor:

- Hosta i armvecket
- Använd näsduk och släng den efter användning
- Stanna hemma när du är sjuk

När ska barnet stanna hemma?

- Barnet bör stanna hemma om hen:
 - har feber ($\geq 38^{\circ}\text{C}$)
 - kräks eller har diarré
 - är för sjuk för skolan
 - har en smittsam sjukdom som inte behandlats



Kontaktuppgifter

Vårdbedömningen vid Österbottens välfärdsområde: 06 218 9000