



Namn  
KIRURGISK HANDESINFEKTION

Förberedd av:  
Kvalitet, säkerhet  
och tillsyn/  
hygienskötare  
Datum: 26.4.2024

Godkänd:  
S. Grönroos-  
Pada  
Datum:  
29.4.2024

Uppdaterad:  
Enhetens namn  
Datum:

Syftet med handdesinfektionen är att avlägsna händernas tillfälliga mikroflora och även påverka hudens permanenta mikroflora. Om operationshandsken går sönder och mikrobmängden på huden är liten är infektionsrisken låg.

Ta av dig handsmycken, ringar och klocka när du kommer till jobbet. Före handdesinfektionen se till att naglarna är rena och kortklippta samt olackade. Konstgjorda- eller gelnaglar är ej tillåtna i vårdarbetet.

### Handdesinfektion före operation eller kirurgiskt ingrepp

- Före dagens första operation tvätta händerna med tvål och vatten endast om händerna är synligt smutsiga eller de har blivit kontaminerade på avdelningen med bakteriesporer (*Clostridioides difficile*) eller med norovirus.
- Vid behov rengör under naglarna med en mjuk borste eller nagelinstrument. Hudens rengöring i onödan med en borste kan skada huden.
- Efter att du tvättat händerna med tvål och vatten torka händerna omsorgsfullt före användning av desinfektionsmedel. Vatten på händerna försämrar alkoholens effekt.

### Kirurgisk handdesinfektion, teknik:

- gnid in desinfektionsmedel eller -gel på händernas alla ytor och på underarmarna
- ta desinfektionsmedel upprepade gånger så ofta som det behövs för att hålla händerna fuktiga under hela behandlingstiden
- första gången, gnid in handdesinfektionsmedlet i händerna och armarna upp till armbågarna
- det område som ska desinficeras minskas gradvis i följande omgångar
- det sista steget fokuserar på att desinficera handflatan
- desinfektionsbehandlingen skall räcka minst 3 minuter
- gnid händerna tills alkoholen har avdunstat helt
- händerna skall vara torra innan du klär på handskarna

### Handdesinfektion mellan operationer eller kirurgiska ingrepp

- Tvätta händerna med tvål och vatten endast om händerna är smutsiga. Sådana tillfällen kan vara t.ex. om handsken gått sönder under operationen och händerna blivit nedsmutsade med blod eller sekret.
- Mellan operationerna skall kirurgisk handdesinfektion alltid pågå i 3 minuter, oberoende av längden på den föregående operationen.
- Efter avslutad operation eller kirurgisk åtgärd då du klätt av dig skyddshandskarna skall du desinficera händerna enligt sedvanlig praxis i 30 sekunder.

Nyckelord: kirurgisk handdesinfektion, operation, kirurgiskt ingrepp

### Referenser/tilläggsinformation:

Österbottens välfärdsområde • [www.osterbottensvalfard.fi](http://www.osterbottensvalfard.fi) • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är avsedd för professionella inom vårdbranschen.