

Använd näsmunskydd

Kirurgiskt näsmunskydd används som skydd för blod- och sekretstänk till exempel i samband med vårdåtgärder. Visir används vid risk för sekretstänk i ögon.

- Rör inte näsmunskyddet under användning.
- Dra inte ner skyddet under hakan eller i pannan.
- Byt skydd om det blir fuktigt eller smutsigt, efter vårdåtgärden samt efter vård av infektionspatient.
- Återanvänd inte näsmunskyddet.
- Kom ihåg att desinficera händerna efter borttagning.



Aseptiskt arbetsätt

- Arbeta alltid enligt princip från rent till smutsigt.
- Bevara det rena rent.
- Blanda inte rent och smutsigt.

Vårdtillbehör

- Rengör vårdtillbehör efter varje användning.



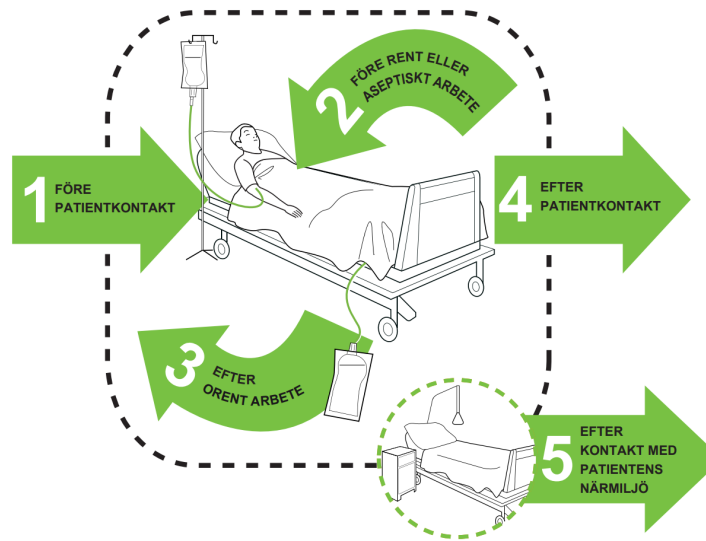
Sekretdesinfektion

Sekretfläckar utgör en smittorisk. Rengör och desinficera genast enligt anvisning.

Förebygga stick- och skärskador

- Arbeta lugnt. Hantera vassa tillbehör varsamt. Använd godkänt avfallskärl.
- Använd skyddshandskar och säkra produkter med integrerad säkerhetsfunktion.
- Vid stick- eller skärskada: följ Österbottens välfärdsområdes blodsmitta åtgärdsanvisning.

Fem minnesregler för god HANDHYGIEN



Mera information

- hygienanvisningar på ÖVPH intra
- förperson
- enhetens hygienkontaktperson.

Ytterligare frågor gällande hygienärenden

Hygienskötare
fornamn.efternamn@ovph.fi, per tfn

Marja Leppälä	040 157 9499
Anna Nordman	040 161 8289
Chatrine Norrbacka	050 501 8891
Katja Hautamäki	040 539 0712
Elina Välivainio	044 323 2405

Broschyren uppdaterad 4/2025

Liten hygienguide



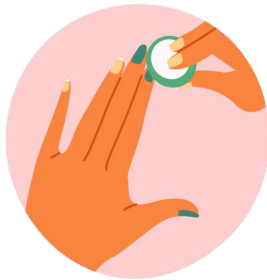
Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue

Välkommen till oss!

Genom dagliga effektiva hygienrutiner kan vi förebygga och minska smittsamma sjukdomar.

Allmänt

- Använd en kortärmad arbetsdräkt. Byt arbetsdräkt, om möjligt, dagligen och alltid när den blivit våt eller nedsmutsad.
- Sätt smutsiga kläder till avsedd tvättkorg efter användning. Ingen hemmatvätt.
- Förvara arbetskläder separat från dina privata kläder.
- Håll långt hår uppsatt och händer fria från klockor, ringar, armband, bandage, förband.
- Håll naglar korta, utan nagellack. Inga gel- eller strukturnaglar.
- Piercing i ansiktsregionen rekommenderas inte.
- På mobiltelefonens yta kan finnas stor mängd mikrober. Undvik beröra telefonen i onödan och desinficera alltid händerna efter användning.



Vaccinationsskydd

- Kontrollera ditt vaccinationsskydd. Vi följer lagen som smittsamma sjukdomar 48 § för att skydda patienter och klienter.



Fråga om någonting är oklart!

Handhygien

Tvätta händerna

- när du kommer till jobb och när du far hem
- före desinfektion om de är smutsiga
- efter vård av eller omsorg om en person som kräks eller har diarré
- före mathantering och efter toalettbesök.

Tvätta med tvål och vatten. Torka därefter med pappershandduk.



Desinficera händerna

- före och efter varje vårdkontakt
- före och efter användning av skydd
- efter orent arbete
- före ett rent arbete och före du berör rena tillbehör, utrustning
- efter beröring av patientens omgivning.



Tag tillräckligt med handdesinfektionsmedel. Gnid in medlet på händerna med rätt teknik tills huden känns torr.

Skyddskläder

Desinficera alltid händerna före och efter användning av skydd. Skyddskläder är engångsprodukt och kläs på direkt före användning och tas bort direkt efter användning. Skyddskläder är åtgärds- och patientbundna och skyddar både personal och patienter.

Använd skyddshandskar om du är i kontakt med

- blod
- kroppsvätskor, annat sekret
- slemhinnor, sår
- kemikalier.



Du behöver inte använda skyddshandskar om du gör till exempel någonting av följande:

- Kamning av hår
- Renbäddning
- Rehabilitering
- Patienttransport
- Hjälp vid av- och påklädning.

Använd skyddskläder

- vid risk för att din arbetsdräkt nedsmutsas eller blir våt
- när du kommer i direkt kroppskontakt, eller riskerar att komma i kontakt med nedsmutsat material
- t.ex. vid hjälp med hygien, duschhjälp, hjälp vid toalettbesök, såromläggning.

